



Dr. Sylvia Ortlieb
Fachbereichsleiterin Gesellschaft

Haus für Weiterbildung · Rathausplatz 8 · 85579 Neubiberg
Tel. 089/60 80 84 29 · Fax 089/60 80 84 99 44
ortlieb@vhs-suedost.de

Studium Generale

Das Studium Generale gliedert sich in folgende fünf Wissensgebiete:

- Geschichte, Gesellschaft, Politik
- Weltanschauung, Religion, Philosophie
- Psychologie, Pädagogik, Gesundheit
- Naturwissenschaften, Technik, Umwelt
- Kunstgeschichte, Musik, Literatur

Themen aus diesen Wissensgebieten werden an jeweils drei bis fünf Terminen von Fachdozenten behandelt. Im 1. und 2. Semester werden Grundlagen vermittelt. Nach dem 3. Semester können die KursteilnehmerInnen selbst Schwerpunkte setzen. Es gibt keine Prüfungen und keine Hausaufgaben. Die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang kann nach Abschluss durch ein Zertifikat bestätigt werden.

Studium Generale (1. Semester)

Kursbegleitung: Heidemarie Hartmann

Themen:

Dr. Christoph Rohde:
Einführung in die Politikwissenschaft
Dr. Frank Henseleit:

Einführung in die Kunstgeschichte
Dr. Björn Vedder: Einführung in die Philosophie
Dr. Kaja Voss: Einführung in die Architektur
Hans Werner Dünnebacke:
Einführung in die Ökologie

11014

Mi, 10.45-12.45 Uhr, 15x, ab 05.10.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
110,00 €

Studium Generale (3. Semester)

Kursbegleitung: N.N.

Themen:

Rudolf Forstmeier:
Einführung in die Weltreligionen
Paul Gaedtke: Bayerische Geschichte
Dr. Christine Botzler:
Einführung in die Astronomie

11016

Mo, 19.00-21.00 Uhr, 15x, ab 10.10.
Otb, Hanns-Seidel-Haus, Aquarium, EG 110,00 €

Studium Generale (5. Semester)

Kursbegleitung: Frau Lederer

Themen:

Dr. Frank Henseleit: Kunst im 21. Jh.
Sigrun Eber: Medizin und Gentechnik
Dr. Kaja Voss: Gartenarchitektur
Ingrid Zellner: Skandinavien

11020

Mi, 16.45-18.45 Uhr, 15x, ab 05.10.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134 110,00 €

Studium Generale (7. Semester)

Kursbegleitung: Sonja Pense Tel.: 089/601 28 39

Themen:

Richard Eckstein: Literaturgeschichte
Alois Uhl: Italiens Geschichte
Ingrid Zellner: Skandinavien

11024

Di, 17.15-19.15 Uhr, 15x, ab 04.10.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
110,00 €

Studium Generale (10. Semester)

Kursbegleitung:

Elfriede Vorsamer und Angelika Mockenhaupt

Themen:

Richard Eckstein:
Einführung in die Operngeschichte
Dr. Frank Henseleit: Europäische Geschichte
Dr. Susanne Pfisterer-Haas:
Einführung in die klassische Archäologie

11026

Di, 15.00-17.00 Uhr, 15x, ab 04.10.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
110,00 €

Studium Generale (12. Semester)

Kursbegleitung:

Monika Kusseler, Tel. 089/601 52 14

Themen:

Dr. Chris Botzler: Astronomie
Volker Wünsche: Meteorologie
Paul Gaedtke:
Geschichte – Bayerische Herrscher

11028

Mo, 15.00-17.00 Uhr, 15x, ab 10.10.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134 110,00 €

Studium Generale (15. Semester)

Kursbegleitung: Ulrich Bork

Themen:

Prof. Dr. Hermann Rumschöttel:
Das Ende der Monarchie in Bayern
Dorothea Habicht:
Allgemeine und klinische Psychologie
Dr. Ulrich Eberl: Zukunftsforschung
Dr. Susanne Pfisterer-Haas:
Einführung in die klassische Archäologie

11030

Di, 19.00-21.00 Uhr, 15x, ab 04.10.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134 110,00 €

DOZENTEN - PORTRAIT



Hans Werner Dünnebacke

„Als gelernter Maschinenbauingenieur habe ich 22 Jahre im Management multinationaler Konzerne in Peru und Brasilien gearbeitet. Danach habe ich in Deutschland ein Studium in Erwachsenenpädagogik absolviert und studiere Religionsphilosophie und politische Wissenschaften. Die hier gewonnenen neuen Erkenntnisse möchte ich - in Verbindung mit meiner beruflichen Erfahrungen – meinen Zuhörern zu vermitteln.“

DOZENTEN - PORTRAIT



Volker Wünsche

Der Diplom-Meteorologe ist seit über 30 Jahren im Wettervorhersagedienst tätig und seit 2003 Leiter der Niederlassung München des Deutschen Wetterdienstes (DWD). Der DWD warnt vor wetterbedingten Gefahren und ist für die Dokumentation und Evaluation von Klima und Klimaveränderungen zuständig.

DOZENTEN - PORTRAIT



Dr. Susanne Pfisterer-Haas

Der klassischen Archäologin war neben Forschung, Lehr- und Museumstätigkeit von Anfang an auch die Vermittlung antiker Kulturen ein großes Anliegen. „Forschung ist zwar interessant und wichtig, aber ich möchte meine Begeisterung für die Antike auch weitergeben.“

Studium Generale (17. Semester)

Kursbegleitung: Katharina Wäckerlin-Swiagenin
 Themen:
 Alois Uhl: Papstgeschichte
 Dr. Thomas Lange: Internationale Finanzpolitik
 Paul Gaedtke: Geschichte Osteuropas
11032
 Fr, 9.30-11.30 Uhr, 15x, ab 07.10.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134 110,00 €

Ökologie

Vortragsreihe

Energieversorgung der Zukunft

Ökologische Herausforderungen
 Unser gestiegener Bedarf an Energien und die rasante Ausbeutung unserer Erdvorkommen ist nicht ohne Konsequenzen geblieben. Ökologische Krisen wie Überschwemmungen, Dürrekatastrophen, Hurrikane, Ölkatastrophen in den Weltmeeren und auch atomare Havarien bedrohen unsere Erde in zunehmendem Maße. Die vhs SüdOst möchte zu diesem Thema einen Schwerpunkt setzen und lädt zu der 10-teiligen Vortragsreihe „Energieversorgung der Zukunft – Ökologische Herausforderungen“ ein. Jeder Vortrag kann einzeln gebucht werden, bei Buchung des Gesamtpakets (insgesamt 10 Veranstaltungen) sparen Sie 25 Prozent und zahlen statt 85,00 € nur 65,00 €!

In Kooperation mit der Gemeinde Neubiberg und dem Umweltamt Neubiberg.
11100
19.30-21.00 Uhr, 10x,
 13.10., 25.10., 08.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 18.01., 07.02., 15.02.,
 Nbb, Haus für Weiterbildung 65,00 €

Tschernobyl

25 Jahre danach – Reise ins nukleare Absurdistan

Im April 2011 jährte sich der Tag der Havarie im ukrainischen Atomkraftwerk Tschernobyl zum 25. Mal. Der Osteuropahistoriker Martin Pavlik konnte die evakuierte und abgesperrte 30-Kilometer-Zone um das Kraftwerk herum besuchen und nimmt uns bei seinem Bildervortrag mit auf die Reise in ein radioaktiv verseuchtes Terrain, das nicht nur für die Ukraine sondern für ganz Europa zum Symbol der Katastrophe wurde. Neben den Eigenheiten dieses Gebietes werden auch Fotos der legendären Geisterstadt Prypjat und des so genannten „Sarkophags“ präsentiert, der den explodierten Reaktorblock Nr. 4 umhüllt und mittlerweile als baufällig einzustufen ist. Vorverkauf 8,50 €, Abendkasse 10,00 €

11105
 Do, 19.30-21.00 Uhr, 13.10.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, 2.OG, Großer Saal
 Martin Pavlik



Der globale Klimawandel und seine Auswirkungen

Drohen uns Naturkatastrophen?
 Das Klima unserer Erde unterliegt Schwankungen. Dies war in der Vergangenheit der Fall und wird auch in Zukunft so sein. Klimamodelle berechnen für die kommenden 50 bis 100 Jahre Veränderungen des Erdklimas. Je nach Annahme der Ausgangssituation und des Verhaltens der menschlichen Gesellschaft ergeben sich unterschiedliche Intensitäten. Der Diplom-Meteorologe stellt Ihnen zahlreiche, relevante Fakten vor und entwirft mögliche Szenarien. Er ist seit über 30 Jahren im Wettervorhersagedienst tätig und ist seit 2003 Leiter der Niederlassung München des Deutschen Wetterdienstes.

11115
 Di, 19.30-21.00 Uhr, 25.10.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
 Volker Wünsche 8,50 €

Atomenergie – ein Auslaufmodell?

Erneut wurde die Welt durch die Katastrophe von Fukushima aus ihren Träumen der unendlichen Energieversorgung mit Atomstrom gerissen. Über einen kurzen Einstieg in die Geschichte der Atomenergie kommen wir zu den Funktionen und den zwei grundsätzlich unterschiedlichen Bauformen von Atomreaktoren: Siedewasserreaktoren und Druckwasserreaktoren. Der Vortrag behandelt nicht nur leicht verständlich die eingesetzten Techniken, sondern auch ökologische und ökonomische Fakten, Politik, Lobby und kursierende Halbwahrheiten. Der gelernte Maschinenbauingenieur hat 22 Jahre im Management multinationaler Konzerne in Peru und Brasilien gearbeitet.

11132
 Do, 19.30-21.00 Uhr, 10.11.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Hans-Werner Dünnebacke 8,50 €

Windkraftwerke

Wo die Sonne fehlt

Über die frühen Anfänge der Windnutzung und mittelalterliche Bauformen von Windmühlen gelangen wir zu den neuesten Bauformen moderner Windanlagen. Für den Laien werden die technisch notwendigen Komponenten von Windkraftanlagen verständlich beschrieben. Über die Technik kommen wir schließlich zur Stellung der deutschen Industrie als Weltmarktführer beim Bau von Windkraftanlagen. Ob Onshore- (an Land) oder Offshore-Anlagen (auf See) sinnvoll sind, werden wir abschließend diskutieren.

11138
 Do, 19.30-21.00 Uhr, 17.11.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Hans-Werner Dünnebacke 8,50 €

Wasserkraftwerke

Effiziente Energiegewinnung

Wasserkraft ist wohl die natürlichste und bis heute effizienteste Energieform, die der Mensch seit Jahrtausenden zu nutzen weiß. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Nutzung des natürlichen Kreislaufs: Laufwasserkraftwerke, Speicherkraftwerke, Gezeitenkraftwerke, Pumpspeicherkraftwerke und Wellenkraftwerke. Nach der Technik mit den verschiedenen Turbinenformen werden die größten Projekte, Itaipu in Brasilien und der Dreischluchtenstaudamm in China vorgestellt und im Zusammenhang mit Umwelteingriffen, Wirtschaftlichkeit und Dezentralisierung besprochen.

11146
 Do, 19.30-21.00 Uhr, 24.11.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Hans-Werner Dünnebacke 8,50 €

Beim Wassermann vom Titicacasee

In Kooperation mit dem Münchner Wasserhilfeverein EMAS-International e.V.
 Ausgehend von der Wasserversorgung Münchens erklärt Wolfgang Ammer, ein mit Themen der Entwicklungspolitik versierter und engagierter ehemaliger Berufsschullehrer, in seinem bebilderten Vortrag die Wasserproblematik insbesondere die Bohrmethode von Wolfgang Buchner in Bolivien, nach dessen System weltweit über 50.000 Brunnen entstanden sind. Er geht auf die Notwendigkeit von Regenwasserzisternen ebenso ein wie auf den Bau einer von Buchner erfundenen Handpumpe sowie Wasserturbinenbau zur Elektrizitätsgewinnung. Abschließend gewährt er uns spannende Einblicke in seine Reisen in den Regenwald.

11148
 Mi, 19.30-21.00 Uhr, 01.02.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3
 Wolfgang Ammer 8,50 €

Ökologie und Eigenverantwortung

Haus sanieren – profitieren! Klimaschutz

Rund 40 Prozent des deutschen Energieverbrauchs und etwa ein Drittel des klimaschädlichen Kohlendioxidausstoßes gehen von Wohngebäuden aus. Deshalb sind hier die Möglichkeiten zur Energieeinsparung und zum Klimaschutz gewaltig. Deshalb setzt auch die Bundesregierung im Rahmen ihres Energiekonzeptes auf einen nahezu klimaneutralen Gebäudebestand bis 2050 und will die jährliche Sanierungsrate deutlich erhöhen. Der Vortrag ordnet sich in die Klimaschutzziele ein und stellt die Vorteile der Beratungskampagne „Haus sanieren – profitieren!“ der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) vor.

11170
 Di, 19.30-21.00 Uhr, 08.11.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3
 Alexander Waltner 8,50 €



Haus sanieren – profitieren! Schwachstellen am Haus

Der Vortrag informiert zu typischen Schwachstellen bei Gebäuden wie Wärmebrücken, Undichtheiten, ineffiziente Heizungsanlagen und Möglichkeiten ihrer Behebung. Beim kostenlosen Energie-Check geben geschulte Handwerker im Rahmen von „Haus sanieren – profitieren!“, der Klimaschutz- und Beratungskampagne der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU), einen Überblick über den energetischen Zustand des Hauses. Das kann beim Hausbesitzer viele Fragen aufwerfen: Wie entstehen die hohen Energiekosten, wann entsteht Schimmel?

11175
 Di, 19.30-21.00 Uhr, 07.02.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Alexander Waltner 8,50 €

Der Garten in Zeiten des Klimawandels

Ökologischer Beitrag unter Permakulturaspekten zum Klimaschutz

Pflanzen und Boden sind in Zeiten des Klimawandels besonderem Stress ausgesetzt. Dürre- und Regenperioden sind nicht nur für Gartenliebhaber belastend, sondern vor allem für Pflanzen und für den Boden. Pflanzenauswahl und Pflanzenpflege – und vor allem Bodenpflege werden außerordentlich wichtig. Im Seminar werden Methoden vermittelt, wie Boden und Pflanzen mit der Klimaveränderung zurechtkommen und wie sich statt Erosion ein gesunder Bodenaufbau bei geringem Arbeitsaufwand erreichen lässt.

11155

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 18.01.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
Ulrike Windsperger 8,50 €

Photovoltaik und Solarthermie

Ein Beitrag zum persönlichen Klimaschutz

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie mit einer Photovoltaikanlage (in einem Solarpark / auf großem Dach) eine Zusatzrente schaffen und durch eine Solarthermie-Anlage auf dem eigenen Dach Ihre Energiekosten spürbar reduzieren können.

Wir besprechen folgende Themen:

- Grundlagen der Solarthermie und Photovoltaik
- das Erneuerbare Energie Gesetz (EEG)
- öffentliche Förderungen (z.B. KfW)
- wesentliche Erfolgsfaktoren, Rendite
- steuerliche Gestaltungsmöglichkeiten.

11180

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 15.02.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3
Wolfgang Kohnle 8,50 €

Technik

Warum kann ein Flugzeug fliegen?

Warum kann sich so ein schweres Ding wie ein Flugzeug in die Luft erheben und bleibt dann auch noch oben? Warum spreizt sich ein Flugzeugflügel beim Landen wie ein Pfau? Warum ist „Vereisung“ gefährlich und was knallt beim Überschallflug? In leicht verständlicher Form erklärt Ulrich Rieger die physikalischen und technischen Grundlagen des Fliegens und seine Grenzen. Er zeigt, in wieweit sich Passagierjet, Segelflugzeug, Hubschrauber, Hängegleiter oder Luftschiff gleichen bzw. unterscheiden. Außerdem werden Fragen beantwortet, die bei Flugreisen auftreten. Der Referent ist Dipl.-Ing. für Luft- und Raumfahrt.

11195

Do, 19.30-21.00 Uhr, 17.11.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 142
Ulrich Rieger 8,50 €

Philosophie

Kant: Seine Philosophie und wir Gesprächskurs

Würde man gefragt, welchen Namen man mit dem Thema Philosophie verbindet, Kant käme nicht nur im deutschsprachigen Raum aufs Siegerpodest. Was es mit diesem Denker auf sich hat, wo er herkommt und wie heute mit seinen Denkergebnissen umgegangen werden kann, das wollen wir kritisch untersuchen.

11320

Mo, 19.30-21.30 Uhr, 4x, ab 17.10.
Nbb, Haus für Weiterbildung, Raum UG 06
Wolfram von Berg 34,00 €

Das Philosophie-Café

Komik und Humor in der Philosophie

Man hat Humor, lacht über das Komische und verlacht das Lächerliche. Das ist uns allen so bekannt und geläufig, dass wir leicht übersehen, was diese Phänomene genau ausmachen und worin sie sich unterscheiden. Dabei gibt es von Aristoteles bis Freud eine breite philosophische Tradition, die diesen Dingen nachgeht und fragt: Was sind das Komische und das Lächerliche? Wer hat und wozu hat man Humor? Und gibt es eine Kunst des Komischen? Diese Fragen wollen wir anhand klassischer philosophischer Positionen in lockerer Runde bei Kaffee und Kuchen (Selbstzahler) diskutieren.

11325

Fr, 17.00-18.30 Uhr, 28.10.
„Die 2“, Hauptstraße 15, Neubiberg
Dr. Björn Vedder 7,00 €

DOZENTEN - PORTRAIT



Dr. Björn Vedder

Der Referent hat Philosophie und Literaturwissenschaft in Bielefeld, Bochum und Berlin studiert und seine Doktorarbeit über Wilhelm Heine verfasst. Er arbeitet als Lehrbeauftragter an diversen Universitäten und hat zahlreiche Publikationen zur Literatur und Kunst veröffentlicht. „Was mir an den Veranstaltungen in Volkshochschulen am besten gefällt, ist die anregende Diskussion in angenehmer Atmosphäre.“

Ethisches Problemlösen

Ethische Probleme werden heute in den verschiedensten Bereichen kontrovers diskutiert. Dabei scheint es, dass bei vielen Problemen eine Lösung sehr schwierig ist. Im Kurs wird an Hand von aktuellen Beispielen aus Politik, Wirtschaft, Medizin und Ökologie erarbeitet, welche Lösungsansätze bedeutende ethische Modelle wie Tugend-, Nützlichkeits-, Gesinnungs- und Verantwortungsethik bieten. Bei den Diskussionen werden auch die Themenvorschläge der KursteilnehmerInnen berücksichtigt.

11330

Di, 19.30-21.00 Uhr, 4x, ab 15.11.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
Wolfgang Weinkauff 34,00 €

Philosophische Sinnfragen

Mit Hilfe von Texten (Aristoteles, Viktor Frankl, Schulz von Thun, Levinas, Wilhelm Schmid) und Gesprächen wollen wir über den „Sinn des Lebens“ sprechen. Mögliche Aspekte unseres Nachdenkens:

- Was ist Sinn?
- Die Suche nach dem obersten Gut
- Sinn als gelungene Kommunikation
- Der Sinn im Anderen
- Schritte zu einem sinnvollen Leben

11335

Di, 19.30-21.00 Uhr, 4x, ab 17.01.
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG 01
Wolfgang Weinkauff 34,00 €

Religion

Weltreligionen

Buddhismus, Hinduismus, Konfuzianismus und Taoismus

Zwei wesentliche Unterschiede zwischen den westlichen und den östlichen Religionen liegen in der Überzeugung von der Erschaffung der Welt und der Seelenwanderung. Auch sollte bekannt sein, dass der Buddhismus aus den Lehren des Hinduismus entstanden ist, aus durchaus vergleichbaren Motiven, aus denen sich das Christentum vom Judentum abgekapselt hat. Wichtig in dieser grundlegenden Betrachtung ist noch, dass der Konfuzianismus als Teil des Universalismus die einzige Weltreligion ist, die an keinen übernatürlichen Gott glaubt, und sich ausschließlich auf die Regulierung des Weltlichen konzentriert. Jeder Vortrag kann einzeln gebucht werden, bei Buchung des Gesamtpakets Weltreligionen (3 Veranstaltungen) zahlen Sie statt 25,50 € nur 21,00 €!

11420

Di, 19.30-21.00 Uhr 18.10.
Di, 19.30-21.00 Uhr 15.11.
Di, 19.30-21.00 Uhr 22.11.
Höhenkirchen, Am Schlossanger, Bahnhofstr. 8,
Mehrzweckraum 2. OG
Hans-Werner Dünnebacke 21,00 €

Der Buddhismus

Ist der Buddhismus, da er als (fast) einzige Weltreligion an keinen personalisierten Gott glaubt, nun eher eine Weltanschauung, eine Philosophie, oder doch einer Religion zuzuordnen? Ganz gleich ob die älteren Varianten des Buddhismus, der Theravada -, der Mahayana -, der Vajrayana, oder die modernere Variante des Zen-Buddhismus untersucht wird, eins hat er zusammen mit dem Hinduismus und mit dem chinesischen Universalismus gemein – er ist in Theorie und Praxis weitaus friedlicher geprägt als viele andere Religionen.

11428

Di, 19.30-21.00 Uhr, 18.10.
Höhenkirchen, Am Schlossanger, Bahnhofstr. 8,
Mehrzweckraum 2. OG
Hans-Werner Dünnebacke 8,50 €

Der Hinduismus

Der Hinduismus ist die vielgestaltigste der großen Religionen und umfasst beinahe alle religiösen Ausdrucksformen der Menschheit, von der Verehrung von Naturgottheiten über den Polytheismus bis hin zu einem philosophisch, anspruchsvollen Monotheismus und dem Glauben an ein über alles herrschendes Weltgesetz – dem Dharma.

11430

Di, 19.30-21.00 Uhr, 15.11.
Höhenkirchen, Am Schlossanger, Bahnhofstr. 8,
Mehrzweckraum 2. OG
Hans-Werner Dünnebacke 8,50 €

Konfuzianismus und Taoismus

Älter als die westlichen Religionen, aber sehr viel toleranter und erstaunlich nahe an den modernen, wissenschaftlichen Vorstellungen vom Beginn des Universums aus einem Urknall, ist u. a. kennzeichnend für diese Religionen. Sie werden gelebt, ohne die ausgeprägten Gottesvorstellungen, die in den anderen Religionen so vorherrschend sind.

11432

Di, 19.30-21.00 Uhr, 22.11.
HkSbr, Am Schlossanger, Bahnhofstr. 8,
Mehrzweckraum 2. OG
Hans-Werner Dünnebacke 8,50 €

Sekten – Gefahren durch die Seelenfänger

Menschen sind heute mehr denn je auf der Suche nach religiösen Antworten und Wegen. Alles scheint möglich und vieles ist auf dem „Markt der Sinnanbieter“ zu finden. Doch nicht alles, was sich selbst als Religion verstehen möchte, ist hilfreich für den Suchenden und nicht jede Gruppe, die wir als Sekte bezeichnen, ist gefährlich. Wenn aber Abhängigkeit, Unterdrückung oder Manipulation erlebt wird, ist Information und Aufklärung nötig, damit Menschen ihren Lebensweg selbstbestimmt gehen können.

11450
Mi, 19.30-21.00 Uhr, 18.01.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
Rudolf Forstmeier 8,50 €

Geschichte



Foto Willhalm, Veronika [2009]

Das Haus Bayern: Die Wittelsbacher

Vortrag von Prof. Dr. Hermann Rumschöttel

738 Jahre lang, von 1180 bis 1918, wurde Bayern von Herrschern aus dem Haus Wittelsbach regiert. Dieses Adelsgeschlecht ist deshalb untrennbar mit der bayerischen Geschichte verbunden und das „wittelsbachische Erbe“ ist bis heute in vielfacher Weise gegenwärtig. Nach einem Gesamtüberblick über das Thema „Wittelsbach und Bayern“ stellt Prof. Dr. Hermann Rumschöttel wichtige Herzöge, Kurfürsten und Könige vor und wirft einen Blick auf die wittelsbachische Familiengeschichte nach der Revolution von 1918 bis in unsere Tage. Außerdem informiert er über das neue „Museum der bayerischen Könige“, das derzeit in Hohenschwangau entsteht.

11507
Mi, 19.30-21.00 Uhr, 28.09.2011
Nbb, Haus für Weiterbildung, 2.OG, Großer Saal
Abendkasse: 10,00 €
vhs-Vorverkauf/Ermäß. 8,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre: 5,00 €

Die Museumsinsel

Vom Berliner Schlossgarten zum Weltkulturerbe

Bebilderte Buchpräsentation
Die Berliner Museumsinsel und ihre fünf Museen sind mit jährlich weit über 3 Millionen Besuchern einer der größten Publikumsmagneten Deutschlands. 1830 wurde das Alte Museum von Karl Friedrich Schinkel errichtet, rund zwanzig Jahre später das Neue Museum, 1870/71 die Alte Nationalgalerie. 1898 wurde mit dem Kaiser-Friedrich-Museum (heute Bode-Museum) begonnen. Das Pergamonmuseum vollendete 1930 vorerst die Museumsinsel. Kaija Voss präsentiert ihr opulent bebildertes Buch zur über 100-jährigen Bau- und Sammlungsgeschichte und stellt Zukunftsvisionen für dieses weltweit einzigartige Kulturdenkmal vor.

11530
Do, 19.30-21.00 Uhr, 10.11.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 142
Dr. Kaija Voss 8,50 €

Politik

Das Zeitalter der Rebellion

Ursachen und mögliche Folgen

Zahlreiche ordnungspolitische Elemente unserer bekannten globalen Ordnung sind nicht erst seit der Bankenkrise ins Wanken geraten. Sowohl innerhalb von demokratischen Gesellschaften kommt es zu massiven Streiks und Aufständen (Stuttgart 21, Massendemonstrationen in Rom, Paris, London) als auch in Transformationsgesellschaften im nordafrikanischen Raum. Entsteht so ein Zeitalter von mehr Demokratie oder enden diese Impulse in Herrschaftslosigkeit und Chaos? Darüber diskutieren wir auf Grundlage des Modells des modernen liberalen Gesellschaftsvertrags.

11667
Di, 19.30-21.00 Uhr, 22.11.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3
Dr. Christoph Rohde 8,50 €

Persönlichkeitsentwicklung

Lachen ist Therapie

Belastende Gefühle und die Heilkraft des Humors

Mit Humor gegen die Schwerkraft der Alltagsprobleme! Humor ist die Fähigkeit, das Komische im Dasein zu erkennen und damit eine fabelhafte Möglichkeit, Distanz zwischen sich und den eigenen Schwächen zu schaffen. Wer kennt das nicht: Wut, Angst, Eifersucht, Missmut – lauter Hausgenossen, die uns das Leben erschweren. Auf der Grundlage der Logotherapie Viktor Frankls lernen Sie anhand von Rollenspielen und heiteren Selbst-Dialogen, diesen Gefühlen ganz neu zu begegnen, ohne sie unterdrücken zu müssen. Dadurch verändern Sie alte Denkmuster, schaffen Freiraum für neue Erfahrungen und bringen für sich und andere mehr Freude und Leichtigkeit.

12112
Sa, 10.00-16.00 Uhr, 22.10.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
Anja Thea Bayer 35,00 €

Schlaf und Träume

Die dunkle Seite des Bewusstseins

Unsere Träume, unser Erleben während des Schlafes, haben uns von jeher fasziniert und zu Traumdeutungen angeregt. Schlaf ist nicht nur fehlende Wachheit, sondern eine ganz spezielle Eigenschaft des Gehirns, die wichtig ist, um seine Funktionsfähigkeit zu gewährleisten. Wie untersuchen Wissenschaftler geistige Zustände im Schlaf? Der Vortrag gibt eine Einführung in die neurobiologischen Grundlagen von Schlafen und Träumen.

12117
Di, 19.30-21.00 Uhr, 15.11.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, EG 235
Dr. rer. nat. Nicola Eberhorn 8,50 €

Lust auf Leben

Wege aus depressiver Verstimmung

Wieder neuen Lebensmut fassen!

Auch aus der dunkelsten Verstimmung führt ein Weg zurück zur Lebenslust. Die Psychologie kennt eine Reihe bewährter Ansätze, um dieses Ziel zu erreichen. Die Teilnehmer lernen, sich mit innerer Achtsamkeit ihrer Situation zuzuwenden, neue Lebensimpulse zu entdecken und innerlich und äußerlich wieder in Bewegung zu kommen. Dabei ist es unerheblich, ob Sie gerade mitten in einer Krise stecken oder gar nicht so recht wissen, warum Sie sich so bedrückt fühlen. Mit kreativen Übungen, Entspannung und Gesprächen werden sie lernen, die Situation schrittweise zu lockern und zu lösen.

12140
Sa, 10.00-13.00 Uhr, 19.11.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
Heidi Braun-Trapp 18,00 €

Burnout-Seminar

Ständig lustlos, gereizt, müde? Nicht nur Top-Manager ereilt ein Burnout! Nicht nur ein übervolles Tagespensum, auch unsere Einstellung dazu ist maßgebend. Der Workshop will eine Einführung in die Problematik geben und eine Übersicht verschaffen, welche Faktoren zu einem Burnout führen können. Anhand von Beispielen können wir die Lebenssituationen analysieren, „Fallen“ erkennen und Lösungsmöglichkeiten finden. Der erarbeitete Leitfaden ermöglicht es jedem Einzelnen, das Wissen auf seine eigene Situation anzuwenden.

12150
Sa, 10.00-13.00 Uhr, 26.11.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
Anne Margrit Miedreich 18,00 €

Einfach und erfolgreich Lernen

Das Seminar richtet sich an alle, die effektiver und erfolgreicher Lernen möchten. Befinden Sie sich selber gerade im Lernprozess, oder wollen Sie wieder einsteigen? Kennen Sie Konzentrationschwäche und zu geringes Selbstvertrauen in Bezug auf die eigenen Fähigkeiten? Dann sind Sie hier richtig, denn Sie erfahren die wichtigsten Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen: Selbstorganisation, gehirngerecht lernen, effektive Lernstrategien sowie einige Konzentrations- und Motivationstipps.

12170
Sa, 10.00-13.00 Uhr, 03.12.
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG, Clubraum
Vera Llewellyn-Davis 18,00 €

Trauma

Zum Verständnis traumatischer Erlebnisse und ihrer Folgen

Unter einem Trauma versteht man ein tiefgreifendes Erlebnis, das den Menschen in seinen Grundfesten bedroht und erschüttert. Traumatische Situationen sind vielfältig: persönliche Gewalterlebnisse, Naturkatastrophen, Unfälle, Krieg und Vertreibung. Als Folge können der Verlust des Grundvertrauens und seelische Störungen wie Angst und Depression auftreten, in manchen Fällen auch Schwierigkeiten in den sozialen Beziehungen. Der Vortrag will für die besondere Situation der Betroffenen und die Folgen von traumatischen Erlebnissen sensibilisieren sowie mögliche Wege der Hilfe aufzeigen.

12180

Do, 19.30-21.00 Uhr, 08.12.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Heidi Braun-Trapp 8,50 €

Was ist Intelligenz?

Intelligenz wird rasch mit viel Wissen und Können gleichgestellt, bedeutet aber weit mehr als die Summe des Gelernten. So können manche ihre Intelligenz nicht voll ausschöpfen, weil sie den inneren Stress nicht in den Griff bekommen und Unsicherheit die Oberhand gewinnt. Folgende Themen werden im Vortrag vorgestellt: Was verstehen wir unter Intelligenz? Woran erkennt man intelligente Menschen? In welchem Umfang ist Intelligenz angeboren oder erlernt? Welche Formen werden unterschieden? Welche sozialen und seelischen Faktoren fördern oder hemmen Intelligenz? Wie erhält und fördert man seine persönliche Intelligenz?

12190

Do, 19.30-21.00 Uhr, 26.01.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Heidi Braun-Trapp 8,50 €

Über den erfolgreichen Umgang mit Veränderungen

Wir alle werden in unserem Leben immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen wir uns neu orientieren müssen. So erleben wir Brüche im Leben - gewollt oder ungewollt - und auf einmal ist nichts mehr so, wie es vorher war. Manchmal spürt man auch schleichend, dass es so nicht weitergehen kann.

Doch wie kann ich selbst Einfluss nehmen und wie kann ich meine Veränderung gestalten? Wie orientiere ich mich, um meinen Weg zu finden und erfolgreich zu gehen?

12198

Sa, 9.00-12.00 Uhr, 04.02.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Ursula Jocham 18,00 €

DOZENTEN - PORTRAIT



Vera Llewellyn-Davies

Die Referentin ist erfahrener Coach, Kauffrau und nach einer Pause mit ihren 52 Jahren wieder im Psychologiestudium. In ihren Kursen vermittelt sie den Teilnehmern mit Know-how und Freude die wichtigsten Tipps & Tricks rund ums Thema Lernen.

Zum Glück brauchen wir das Gehirn

Alle Menschen wollen glücklich sein. Die Glücksforschung boomt – alles spricht von der „Glücksformel“, von der Möglichkeit, sein persönliches Glück zu fördern und dauerhaft zu stabilisieren. Doch was passiert da mit unserem Körper und mit unserem Gehirn, wenn wir Glück empfinden? Dieser Vortrag gibt Einblicke in die neurobiologischen Grundlagen des Glücklichseins.

12205

Do, 19.30-21.00 Uhr, 09.02.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 142
 Dr. rer. nat. Nicola Eberhorn 8,50 €

Kommunikation

Respektvolle und hierarchie-freie

Kommunikation: Das Council

Council ist ein alter und weiser Weg der Kommunikation und ermöglicht wertschätzendes Sprechen und Zuhören. Während des Councils sitzen die Menschen im Kreis, als Methode verwenden sie hierfür einen Redestab. Das Council unterstützt dabei, Themen zu erforschen, kreative Lösungen zu finden, Vertrauen untereinander zu fördern und Gemeinschaft zu schaffen. Das Council ist auch für Schulklassen, Teams oder Paare geeignet. Am ersten Abend wird diese ursprüngliche Form des respektvollen Austausches vorgestellt und die Teilnehmer haben die Gelegenheit, diese Kommunikationsform selbst zu erproben. An den folgenden zwei Abenden können eigene Themen in den Kreis eingebracht werden.

12209

Do, 19.00-21.30 Uhr, 3x, ab 10.11.
 Otb, Hanns-Seidel-Haus, Gymnastikraum, UG
 Manuela Unger 39,00 €

Konstruktiv Konflikte lösen

Konflikte leichter zu händeln hilft Ihre geistige und körperliche Gesundheit zu bewahren. In diesem Seminar lernen Sie Konflikt dynamiken und Ihr persönliches Konfliktverhalten kennen. Wir fragen uns: Mit wem habe ich immer wieder Konflikte und warum? Durch welche Einstellungen und Verhaltensweisen trage ich bisher selbst zu Konflikten bei? Und welche Methoden zur konstruktiven Konfliktlösung gibt es?

12210

Sa, 9.00-16.00 Uhr, 11.02.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Dorothea Habicht 35,00 €

DOZENTEN - PORTRAIT



Dr. Nicola Eberhorn

Die Dozentin hat Biologie mit Schwerpunkten Neurobiologie, Physiologie, Psychologie und Anthropologie an der LMU München studiert. Sie arbeitet derzeit am Physiologikum der LMU München als wissenschaftliche Mitarbeiterin und ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung tätig.

Lifestyle

Farb- und Stilberatung

Farben spielen in unserem Leben eine wichtige Rolle. Um zu erfahren, welche Farben uns stehen, welcher Farbtyp wir sind, erhält jede Teilnehmerin die Möglichkeit, durch eine individuelle Farbanalyse ihre „Farbfamilie“ kennen zu lernen. Sie werden staunen, wie Farben uns lebendiger, gesünder, jünger und ausdrucksvoller aussehen lassen. Darüber hinaus werden das Make-up und die Stilrichtung jeder Teilnehmerin besprochen. Es besteht die Möglichkeit, einen Farbfächer für 23,00 € zu erwerben.

Bitte Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

12214

So, 10.00-17.00 Uhr, 23.10.
 Otb, Schule III, Gebäude B, EG 05
 Gisela Leibfried 40,00 €

Schminkkurs für Jung und Alt

Das richtige Make-up erhöht die Symmetrie des Gesichtes, man wirkt attraktiv und lässt Erfolg vermuten. Entsprechend Ihrer Gesichts- und Augenform, lernen Sie unter professioneller Anleitung, sich typgerecht für tagsüber und für den großen Auftritt am Abend zu schminken. Parallel erhalten Sie wertvolle Tipps zur richtigen Hautpflege und zum rundum perfekten Styling. Da dies keine Frage des Alters ist, ist dieser Kurs für junge Damen, die ihren Stil noch nicht gefunden haben, wie auch für Frauen, die ihre jahrelang gleichen Schminkgewohnheiten ablegen wollen, gleichermaßen geeignet.

Bitte mitbringen: 5,00 € Materialkosten, Standspiegel, Gästehandtuch, eigene Schminksachen (zum Durchsehen und ggf. „Ausmisten“).

12224

Sa, 14.00-17.30 Uhr, 22.10.
 Picasso-Styling, Ottostr. 86 b, UG, Ottobrunn
 Brit Kasimir-Schmidt 28,00 €

12228

Sa, 14.00-17.30 Uhr, 21.01.
 Picasso-Styling, Ottostr. 86 b, UG, Ottobrunn
 Brit Kasimir-Schmidt 28,00 €

DOZENTEN - PORTRAIT



Ursula Jocham

Die Referentin hat Betriebswirtschaft mit Schwerpunkt Personalwesen und Organisation studiert und ist zertifizierte psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie war viele Jahre im Personalbereich unterschiedlicher Unternehmen tätig und arbeitet heute als Beraterin und Coach mit Schwerpunkt Human Change Management sowie Stressberatung und Burnout Prävention.

Verbraucherfragen

Der Garten in Zeiten des Klimawandels

Weitere Informationen siehe Seite 15
11155
 Mi, 19.30-21.00 Uhr, 05.10.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Ulrike Windsperger 8,50 €

**Haus sanieren – profitieren!
 Schwachstellen am Haus**

Weitere Informationen siehe Seite 15
11170
 Di, 19.30-21.00 Uhr, 08.11.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Alexander Waltner 8,50 €

**Der richtige Umgang mit künstlichem Licht
 in Wohnräumen**

Seit dem Glühlampenausstieg der Bundesregierung sind Verbraucher auf der Suche nach dem „richtigen“ Ersatzprodukt. Auf was sollte man achten, und wo sind die Unterschiede bei modernen Lichtquellen im Vergleich zur herkömmlichen Glühlampe. Darüber hinaus erfahren Sie etwas über Gütemerkmale guter Beleuchtung und Wirkung von Licht, die Ihnen als Anregungen für Ihr Zuhause dienen sollen. Monika Kröner, langjährige Lichtplanerin, führt Sie in eine spannende Welt des Lichts.

12355
 Di, 19.30-21.00 Uhr, 15.11.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Monika Kröner 8,50 €

Rechtsfragen

Scheidungs- und Unterhaltsrecht

Dargestellt wird die Rechtslage beim Ehegattenunterhalt insbesondere die aktuelle Rechtsprechung des Bundesgerichtshofes zum neuen Unterhaltsrecht. Weiter werden die Regelungen bei einer einvernehmlichen Scheidung behandelt. Der Verein „Humane Trennung und Scheidung e. V.“ verfolgt durch seine Öffentlichkeitsarbeit das Ziel, die Konflikte zwischen Ehegatten bei Trennung und Scheidung regeln zu helfen. Anonymität ist gewährleistet, individuelle Fragen können dennoch beantwortet werden. In Kooperation mit dem Verein Humane Trennung und Scheidung e. V. – VHTS.

12410
 Do, 19.00-20.30 Uhr, 27.10.
 Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2
 Harro Graf von Luxburg 7,00 €

Richtig vererben

Wer erbt mein Vermögen, wenn ich kein Testament errichte? Benötige ich für ein wirksames Testament einen Notar? Was ist mit der Erbschaftsteuer, soll ich mein Vermögen besser verschenken, solange ich lebe? Sie erhalten einen Überblick über die gesetzlichen Regelungen des deutschen Erbrechts insbesondere die gesetzliche Erbfolge, die Errichtung eines wirksamen Testaments, die Berechnung des Pflichtteilsanspruches, die Steuersätze der Erbschaftsteuer und die Freibeträge. Rechtsanwältin Christiane Brüning ist als Fachanwältin

für Familienrecht seit 1999 schwerpunktmäßig im Bereich des Familien- und Erbrechts tätig. Sie unterhält in Neubiberg eine Zweigstelle ihrer Miesbacher Anwaltskanzlei.

12420
 Do, 19.30-21.00 Uhr, 17.11.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Christiane Brüning 8,50 €

Wirtschafts- und Finanzfragen

**Vermögen(d) im Ruhestand
 Illusion oder planbare Wirklichkeit?**

Für die Ruhestandsplanung sind die Anforderungen für alle Altersgruppen gleich: Damit das Kapital im Alter möglichst lange reicht, soll es renditestark angelegt werden, sich effektiv vermehren, aber gleichzeitig vor Verlust und Geldentwertung geschützt sein. Mit strategischer Ruhestandsplanung können Sie den Zielkonflikt Sicherheit, Flexibilität und Rendite meistern, die häufigsten Fehler bei der Ruhestandsplanung vermeiden und der drohenden Altersarmut wirksam begegnen. Dazu sollten Sie wissen, wie Altersvorsorgeprodukte konzipiert sind und was sie im jeweiligen wirtschaftlichen Umfeld bewirken. Der Referent ist Diplom Ökonom, gelernter Bankkaufmann und Geschäftsführer des unabhängigen Instituts für Ruhestandsplanung.

12555
 Do, 19.30-21.00 Uhr, 20.10.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Gernot Arendt 12,00 €

Von den Zinsen leben

Wie können Sie Ihr Geld vor Risiken schützen und die Erträge daraus lebenslang genießen? Sparbuch und Festgeldzinsen reichen nicht aus, um von der ersparten Summe zu leben, ohne das Kapital zu schmälern. Folgende Themen werden besprochen: Welchen Einfluss hat das aktuellen Weltgeschehen auf Ihre Geldanlagen, was sind Assetklassen und wie können Sie diese bestimmen? Wie nutzen Sie die Methoden zur Ermittlung des Chance-/Risikoprofils nach den vier bekannten Nobelpreisträgern Markowitz, Sharpe, Samuelson und Merton? Zum Abschluss erhalten Sie ein Musterportfolio für ein Vermögen von 50.000 €. Die Dozentin ist Dipl. Betriebswirtin, ihr Expertenrat ist bei vielen Rundfunksendungen gefragt.

12560
 Mi, 19.00-21.00 Uhr, 30.11.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
 Ruth Steinert 12,00 €

**Der passende Versicherungsschutz
 Für Existenzgründer, Selbständige und nebenberuflich Gewerbetreibende**

An Existenzgründer und Selbständige werden erhöhte Anforderungen gestellt, wenn er das für sein Unternehmen passende Versicherungspaket zusammenstellen muss. Dieser Kurs zeigt Ihnen, welche Versicherungen für Ihren Betrieb notwendig sind, und warum selbst die firmeneigene Kaffeemaschine mitversichert ist. Folgende Themen werden besprochen: Betriebs- und Produkthaftpflichtversicherungen, Elektronikversicherung – Schutz Ihrer Datenverarbeitung und Ihrer sensiblen Daten, Firmen-Rechtsschutzversicherungen, Rürup-Rente.

12570
 Mi, 19.00-21.00 Uhr, 23.11.
 Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 141
 Jörg Scharnweber 8,50 €

Exkursionen

**Heilkräuter
 Essbare Wildpflanzen kennenlernen,
 sammeln und zubereiten**

Wir begeben uns im wahrsten Sinn des Wortes in die Apotheken der Natur. Heil- und Wildkräuter in unserer nächsten Umgebung wahrzunehmen, kennen- und unterscheiden zu lernen, ist der erste Schritt, auch unsere Umwelt ganz neu zu erleben. Wir lernen dabei, welche Pflanzen, welche Teile wie zubereitet werden und welche Wirkungsweisen sie für unsere Gesundheit haben. Bitte beachten Sie auch den Kochkurs (Nr. 24901) der Dozentin!

Bitte mitbringen: Stofftüten, Schere, Bestimmungsbuch, Lupe falls vorhanden
12810
 So, 10.00-13.00 Uhr, 16.10.
 Nbb, Rathausplatz 8
 Ulrike Windsperger 13,00 €

**Gartencenter Seebauer
 Ein Blick auf das (Weihnachts-)Sternenmeer
 in einer Produktionsgärtnerei**

In der modernen Gärtnerei in Unterbiberg werden das ganze Jahr über viele verschiedene Blumen und Pflanzen in bester Qualität für das Gartencenter Seebauer produziert. Lernen Sie die Abläufe in einer fortschrittlichen Produktionsgärtnerei kennen. In den Gewächshäusern erwartet Sie ein (Weihnachts-)Sternenmeer. Sehen Sie, welche Entwicklungsstufen ein Weihnachtsstern durchläuft.

12811
 Di, 15.00-17.00 Uhr, 18.10.
 Produktionsgärtnerei, Schönswetterstraße 1,
 85579 Unterbiberg
 Julia Haage 6,00 €

**Abenteuer Zoo bei Nacht!
 Nur für Erwachsene!**

Viele Tiere verändern ihr Verhalten nach Einbruch der Dunkelheit. Manche werden munter, andere haben außergewöhnliche Schlafplätze oder fressen die ganze Nacht. Auf einem Rundgang durch den Tierpark werden wir die Tiere besuchen, die bei jedem Wetter draußen sind und Interessantes über das Verhalten in ihrem 24 Stunden Rhythmus erfahren, z.B. die Wölfe. Hier sind alle Sinne gefragt, Geräuschen und Gerüchen die wir tagsüber „übersehen“ wird auf der Führung nachgegangen. Bitte beachten Sie, dass bei Regen die Benutzung der Nachtsichtgeräte nicht möglich ist, dennoch findet die Führung bei jedem Wetter statt und wird den Witterungsbedingungen angepasst. Das Eintrittsentgelt ist im Preis enthalten.

12813
 Sa, 20.00-21.30 Uhr, 12.11.
 Haupteingang (Flamingo), Tierparkstraße
 Tierpark Hellbrunn 25,00 €

**Schneeschuhwandern – Natur und Pädagogik
Erlebniswochenende für Frauen**

Wir treffen uns im Klösterl am Walchensee (Anfahrt auch mit Bahn und Bus möglich). Dort richten wir uns unser Basislager ein. Am Samstag machen wir eine Schneeschuhwanderung zum Einlaufen. Den Tag wollen wir dann mit warmem Punsch am Winterlagerfeuer ausklingen lassen. Sonntags machen wir eine Wanderung in den Bergen rund um den Walchensee, genießen die Natur und die weiße Landschaft. Geschlafen wird im Matratzenlager. WC, Duschen und eine Küche (mit Holzofen) sind vorhanden. Das Gehen mit den Schneeschuhen ist kinderleicht, es werden keine sportlichen Höchstleistungen erwartet, eine Grundkondition sollte vorhanden sein. Abendessen, Frühstück, Schneeschuhgebühr sind incl. Einen ausführlichen Informationsbrief erhalten Sie zwei Wochen vorher.
Leitung: Dr. Anne Frey und Stefanie Link

Rücktrittsbedingungen: Bei Abmeldung bis 7 Wochen vor Veranstaltung werden die Kosten abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 26,00 € erstattet.

Bei Abmeldung 7 bis 1 Woche vorher werden 70% der Kursgebühr fällig.

Bei Abmeldung 6 Tage vorher bis zum Tag der Veranstaltung werden 90% der Kursgebühr fällig. Ausnahmen: Wenn jemand von der Warteliste nachrückt, wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 26,00 € fällig. Bei Vorlage eines von der Versicherung anerkannten Attestes können ca. 75% der Gebühr über eine Reise-Rücktrittskostenversicherung abgedeckt werden. Die verbleibenden Kosten stellen wir Ihnen in Rechnung. Der Veranstalter ist die Evangelische Familienbildungsstätte München. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es besteht keine Haftung seitens der Volkshochschule.

12816	
Sa, ab 10.30 Uhr	14.01.
So, bis 18.00 Uhr	15.01.
Walchensee; Klösterl	
Evang. Familien-Bildungsstätte	98,00 €



Information + Erlebnis

Der Blick „hinter die Kulissen“

Was Sie schon immer 'mal gerne sehen und kennen lernen' wollten ...

Informationsreihe am Vormittag
Leitung: Marianne Werner
8 Vormittage (etwa 14-tägig)

Gesamtreihe: 45,00 €
Einzelkarte: 6,50 €

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Eine genaue Wegbeschreibung zum jeweiligen Treffpunkt wird Ihnen vor der Veranstaltung zugeschickt. Änderungen vorbehalten.

Islamisches Zentrum

Die Islamische Religionspädagogin Gönül Yerli informiert über die moderne Moschee-Architektur und über muslimisches Leben in Deutschland. Bei der Führung durch das Zentrum gewinnt die Gruppe einen Einblick in den muslimischen Alltag und kann mit Muslimen ins Gespräch kommen.

Bahnfahrt ab München Hbf 09:32 Uhr, Rückfahrt ab 17:16 möglich. Wir fahren mit dem Bayernticket (29,00 € für 5 Personen). Am Nachmittag Besuch des Stadtmuseums mit der Sammlung Campendonck (Brücke-Maler). Zzgl. Führung und Eintritt im Museum zu zahlen.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

12864	
Mi, 11.00-13.00 Uhr,	12.10.
Bichlerstr. 15, 82377 Penzberg	
Marianne Werner	6,50 €

Landratsamt München

Der Landkreis München stellt mit seinen über 319.570 Einwohnern den bevölkerungsstärksten der 71 Landkreise Bayerns dar. Der Landkreis München liegt im Kernbereich der Europäischen Metropolregion München (EMM) und umfasst 29 Städte und Gemeinden.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

12866	
Mi, 10.00-12.00 Uhr,	09.11.
Mariahilfplatz 17, 81541 München	
Marianne Werner	6,50 €

Führung durch das Gärtnerplatztheater

Bevor das Theater im Mai 2012 bis 2015 für eine aufwändige Sanierung schließt, werfen wir noch einen Blick in den großen Malersaal unter dem Dach.

Zzgl. 3,00 € vor Ort zu zahlen.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

12868	
Mi, 10.00-12.00 Uhr,	16.11.
Gärtnerplatz 3, 80469 München	
Marianne Werner	6,50 €

Besuch bei der Verbraucherzentrale

Beratung bei der Durchsetzung Ihrer Rechte gegenüber Händlern, Handwerkern, Herstellern und Veranstaltern vor und nach einem Vertragsabschluss.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

12870	
Di, 10.00-12.00 Uhr	29.11.
Mozartstr. 9, 80336 München	
Marianne Werner	6,50 €

Bayerischer Rundfunk

Besichtigung der Musikstudios. In den Hörspielstudios bekommen Sie viele Informationen rund um den Ablauf einer Hörspielproduktion. Vorherige Anmeldung erforderlich!

12872	
Mo, 12.00-14.00 Uhr,	12.12.
Rundfunkplatz 1, 80335 München	
Marianne Werner	6,50 €

Fritz Mühlenbäckerei GmbH

Hier wird Handwerkstradition groß geschrieben. Das Getreide kommt von kontrollierten Bioland-Bauern aus der schwäbischen Alb und Niederbayern und wird gemahlen auf hauseigenen Mühlen und gebacken auf Naturstein.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

12874	
Di, 14.00-16.00 Uhr,	11.01.
Münchener Strasse 28, 85653 Aying	
Marianne Werner	6,50 €

Zinngießerei Ludwig Mory

Zinnfiguren und Zinngeschirr wird in eigener Werkstatt hergestellt.

1. Gruppe von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

2. Gruppe von 11:40 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Vorherige Anmeldung erforderlich!

12876	
Mi, 10.00-11.30 Uhr,	08.02.
Amalienstr. 16, 80333 München	
Marianne Werner	6,50 €



Foto: Stadt München