



## Kunst- und Kulturfahrten

### Kunst- und Kulturfahrt nach Murnau zur Ausstellung im Münter-Haus:

#### Textilkunst von Kandinsky und Münter

Das Münter-Haus zeigt erstmals die Ausstellung „Perlenstickereien und Textilarbeiten“. Die Textilarbeiten stehen für das Jugendstil-Konzept des Gesamtkunstwerks der Künstler und ihre Suche nach neuen künstlerischen Ausdrucksformen. Sie machen auch die damals traditionelle Rollenverteilung für textile Handarbeit deutlich. Kosten: 8,00 € Gebühr + Anteil Bayerticket + Eintritt + Führung. Bei kurzfristigen Stornierungen müssen wir die Führungsgebühr in Rechnung stellen.

**23005**

Treffpunkt: Di, 9.30 Uhr am Gleis, 27.03.  
München-Hbf  
Marianne Werner 8,00 €

### Kunst- und Kulturfahrt nach Frankfurt zur Ausstellung Edvard Munch

Rund 140 Werke sind ausgestellt, darunter Gemälde, Fotografien und Zeichnungen. Munchs Interesse galt nicht nur der Malerei, sondern auch dem Theater, dem Film, Radio und der Fotografie. Diese beeinflusste ihn mehr, als viele denken. Die Munch Ausstellung zeigt dazu rund 50 Fotografien des Künstlers, die seinen Experimentierdrang dokumentieren.

Leistungen: Eintritt und Führung in der Ausstellung; Bahnfahrt mit ICE, Reisebegleitung: Marianne Werner  
Anmeldeschluss: 6. April 2012

**23007**

Treffpunkt: Sa, 07.30 Uhr am Gleis, 05.05.  
München-Hbf  
Marianne Werner 85,00 €

### Kunst- und Kulturfahrt nach Nürnberg – Ausstellung „Der frühe Dürer“

Die Ausstellung beschäftigt sich mit dem frühen Werk Dürers bis 1505, und ist das Ergebnis eines interdisziplinären und internationalen Forschungsprojekts. Vielfältige Perspektiven aus Kunsttechnologie, Lokalgeschichte und Medientheorie versprechen einen neuen Blick auf den deutschen Altmeister. Die Orte, an denen Dürer seine Kindheit und Jugend verbrachte, liegen in fußläufiger Nähe zum Museum und sind Bestandteil einer anschließenden Führung.

Kosten: 8,00 € Gebühr + Anteil Fahrkarte + Eintritt Ausstellung + Führung

**23010**

Treffpunkt: Sa, 9.00 Uhr, Mü.-Hbf 16.06.  
Marianne Werner 8,00 €

### Kunst- und Kulturfahrt nach Burghausen – Bayer. Landesausstellung: „Geschichte der Verbindung Bayern – Österreich“

In dieser grenzüberschreitenden Ausstellung wird auf deutscher Seite die wechselseitig bedingte Geschichte von Bayern und Österreich zwischen 800 und 1400 aufgezeigt.

Schauplatz in Burghausen ist das städtische Heimatmuseum im Kemenatenbau der Burg. Und Burghausen bekommt aufgrund seines wunderbaren Ambientes auch den vielleicht schönsten Teil der historischen Zusammenschau – das Mittelalter.

Kosten: 8,00 € Gebühr + Anteil Fahrkarte + Eintritt Ausstellung + Führung

**23020**

Treffpunkt: Sa, 9.00 Uhr, Mü.-Hbf 14.07.  
Marianne Werner 8,00 €

## Kunst- und Kulturfahrten – Stadtführungen

### Kunst- und Kulturfahrt nach Rosenheim – Ausstellung „Tiefsee“ im Lokschuppen

Im Lokschuppen wird das Thema „Tiefsee“ die Besucher in ihren Bann ziehen. Die weltweit erstmalig präsentierte Erlebnisausstellung spannt den Bogen von der Entstehung der Ur-Ozeane vor vier Milliarden Jahren bis in die Zukunft der modernen Meeresforschung. Fahrzeiten und Eintrittspreise bitte ab März 2012 bei der vhs erfragen.

**23050**

Do, 9.00-18.00 Uhr, 02.08.  
Marianne Werner 8,00 €

## Stadtführungen

### Romantisch tiefe Kellergruft – Michaelskirche

Die St. Michaelskirche in der Neuhauser Straße birgt in ihren Kellern romantische und schöne Grufräume – darin das Grab des berühmtesten Münchners: König Ludwig II. In riesigen Särgen ruhen Könige, Prinzessinnen und Prinzen, schöne Damen und Babys. Wir lernen einige abenteuerliche Lebensgeschichten und Schicksale kennen und entdecken versteckte Kunstwerke.

Zzgl. Eintritt

**23106**

Sa, 10.00-11.30 Uhr, 03.03.  
Treffpunkt: Vor der Michaelskirche  
Petra Rhinow 9,00 €

### Lehel

Die Isar und ihre Nebenarme prägten diese alte Vorstadt Münchens bis ins 19. Jahrhundert hinein. Der Bau der Maximilianstraße und der Prinzregentenstraße gaben dem Viertel eine große Attraktivität. Nun entstanden prächtige Mietshäuser und Museen sowie die Lukaskirche – heute die älteste evangelische Kirche der Stadt. Ein Höhepunkt des Rundgangs ist die 1725 von J. M. Fischer erbaute Klosterkirche St. Anna, die erste Rokokokirche Münchens, die wir betrachten werden.

**23110**

Do, 10.00-12.00 Uhr, 15.03.  
Treffpunkt: Prinzregentenstraße,  
Eingang Bayerisches Nationalmuseum  
Anneliese Döhring 8,00 €

### Richard Wagner und Ludwig II. Auf den Spuren einer außergewöhnlichen Freundschaft

Kaum eine andere Beziehung hat die Gemüter Mitte des 19. Jahrhunderts mehr bewegt als die intensive Freundschaft zwischen Ludwig II. und Richard Wagner. Musikalisches Genie und skandalöse Enthüllungen, triumphale Erfolge, ein aufgebrachtes Kabinett, eine besorgte Mutter und ein letztes Ultimatum: Nicht nur an den historischen Stätten vor Ort, auch im Münchner Stadtmuseum verfolgen wir die Spuren einer königlichen Freundschaft, die München neben einem handfesten Eklat einige der größten Momente der Musikgeschichte bescherte.

Zzgl. Eintritt

**23112**

Sa, 15.30-17.30 Uhr, 24.03.  
Treffpunkt: Passage Bayerischer Hof /  
Promenadeplatz  
Marlies Lüpke 8,00 €



### Musik am Münchner Hof

#### Eine klingende Reise durch vier Jahrhunderte

Von Anfang an war die Geschichte der berühmten Münchner Hofkapelle nicht nur eng mit den Wittelsbacher Herrschern, sondern auch mit vielen großen Musiker- und Komponisten- namen verbunden. Von Orlando di Lasso bis Richard Strauss dienten und musizierten sie fast vier Jahrhunderte lang im unmittelbaren Umfeld der Residenz. Zeugnisse aus dieser musikalisch bewegten Zeit gibt es noch viele zu entdecken. Manch Hofmusiker schrieb dabei auch selbst Geschichte - und hinterließ Spuren, die heute noch faszinieren.

**23113**

So, 10.30-12.30 Uhr, 15.04.  
Treffpunkt: Max-Joseph-Platz am Denkmal  
Marlies Lüpke 8,00 €

### Berühmte Münchner auf dem Alten Südfriedhof

Wir treffen hier die Bierbrauer neben den Künstlern und Wissenschaftlern; finden bekannte und unbekannte Namen, die alle ein Stück Münchner Geschichte erzählen.

**23115**

Di, 10.00-12.00 Uhr, 17.04.  
Treffpunkt: Stephanuskirche, Thalkirchner Str.  
Anneliese Döhring 8,00 €

### König Ludwigs Lieblingsschmankerl

Ein Genussausflug nach Nymphenburg mit spannenden Geschichten über den Märchenkönig und kulinarischen Überraschungen.

Wir erleben den Schlosspark von Nymphenburg von seinen malerischsten Fleckchen aus und hören lustige, besinnliche und schöne Geschichten aus dem Leben dieses interessanten Menschen. Dabei probieren wir seine Lieblingsspeisen: Er war ein Kenner und Liebhaber feiner Hofküche und Konditorenkunst, von bauerlichen Speisen und bürgerlichen Spezialitäten. Was es zu probieren gibt, wird vorher nicht verraten – lassen Sie sich überraschen! Führung: Petra Rhinow, kulinarische Überraschungen: Claudia Zäch

**23117**

Do, 17.30-19.00 Uhr, 14.06.  
Treffpunkt: Haupteingang Schloss Nymphenburg  
Petra Rhinow, Claudia Zäch 28,00 €


**Neuhausen**

Da schon früh im schnell wachsenden München Baugrund benötigt wurde, gemeindete man das Dorf Neuhausen 1890 ein. In der Nähe von Schloss Nymphenburg entstand ein „gesundes Quartier für Bemittelte“ mit prachtvollen Villen, die heute fast alle unter Denkmalschutz stehen. An das alte Dorf erinnert noch die sehenswerte Winthirke mit ihrem kleinen Friedhof, in dem viele berühmte Personen bestattet sind, z. B. Oskar v. Miller und Sigi Sommer. Außerdem kann man den modernsten Kirchenbau Münchens bestaunen, der als Ersatz für die abgebrannte Herz-Jesu Kirche entstand.

**23118**

Do, 14.00-16.00 Uhr, 19.04.  
Treffpunkt: Rotkreuzplatz, Brunnen vor dem Kaufhof  
Anneliese Döhring 8,00 €

**Mozart in München**
**Ein musikalischer Spaziergang**

Er wäre so gerne geblieben: Insgesamt achtmal kam Mozart während seines Lebens nach München, das erste Mal noch als Knabe, das letzte Mal kurz vor seinem Tode im Jahr 1791. Spuren und Orte seines Wirkens sind noch allenthalben zu entdecken. Warum er trotz höchster Wertschätzung nicht bleiben durfte und München eine einmalige Chance verpasste: All das erfahren wir auf unserem gemeinsamen Rundgang, der uns direkt ins München des 18. Jahrhunderts und seine höfische Welt führt.

**23119**

So, 10.30-12.30 Uhr, 22.04.  
Treffpunkt: Max-Joseph-Platz/ Denkmal  
Marlies Lüpke 8,00 €

**Hexenfeuer, Teufelsfluch –  
Der Zauber der Walpurgisnacht  
Actionführung mit Darstellern**

In der Walpurgisnacht treffen Hexen und Teufel aufeinander - begegnen sich Geister- und Menschenwelt. Wir werden in dieser Zwischenwelt unheimlichen Gestalten über den Weg laufen, die uns die Riten und Geheimnisse aus alten Zeiten anvertrauen: Vom Zeichnen weißer Linien und Schutz vor bösen Blicken und wunderwirksamen Suppen im Hexenkessel ... Actionführung mit Darstellern - nichts für schwache Nerven!

**23120**

Do, 19.30-20.45 Uhr, 26.04.  
Treffpunkt: Am Turmeingang Alter Peter  
Petra Rhinow 16,00 €

**Au**

Rund um die Mariahilfkirche erstreckt sich die ehemalige Vorstadt Au. Nicht nur wenn eine Dult stattfindet (wie jetzt gerade die Maidult), lohnt sich ein Bummel, denn es gibt hier sehr viel Sehenswertes zu entdecken. So sind z. B. im Landratsamt Reste des Paulanerklosters integriert und entlang dem Auer Mühlbach stehen noch einige der alten Vorstadthäuschen. Sie sind heute sehr idyllisch anzusehen, die bittere Armut aber, die hier vor hundert Jahren herrschte, erlebte und beschrieb die Schriftstellerin Lena Christ.

**23121**

Mo, 10.00-12.00 Uhr, 30.04.  
Treffpunkt: S-Bahnhof Rosenheimerplatz,  
Ausgang Gasteig  
Anneliese Döhring 8,00 €

**Residenz musikalisch**
**Eine Residenzführung der besonderen Art**

Wo fing Mozart Kurfürst Max Joseph auf seinem Weg zur Messe ab? In welchem Raum wendete sich das Schicksal Richard Wagners? An welcher Stelle befand sich Münchens ältester Konzertsaal, woher hat der Herkulesaal seinen Namen und wo fand nach 1945 inmitten von Ruinen das erste klassische Konzert Münchens statt? Die reiche musikalische Vergangenheit der Münchner Residenz ist eine besondere Führung wert. Hier wurde Musikgeschichte geschrieben: Fast jeder Raum erzählt seine eigene musikalische Anekdote - lassen Sie sich mitnehmen auf einen Spaziergang durch fünf klingende Jahrhunderte!

**23122**

So, 10.30-12.30 Uhr, 06.05.  
Treffpunkt: Max-Joseph-Platz, Denkmal  
Marlies Lüpke 8,00 €  
Zzgl. Eintritt 6,00 €

**Herzöge, Kurfürsten und Könige –  
Aufstieg der Wittelsbacher  
Führung**

738 Jahre haben die Wittelsbacher Bayern regiert. Woher kommen sie eigentlich und warum kamen ausgerechnet sie an die Macht? Was haben sie während ihrer Regierungszeit für Bayern und München geleistet? War ihr Tun immer segensreich für unser Land?

Wir begeben uns auf eine Reise in die Vergangenheit, bei der wir die Zeit der Herzöge, Kurfürsten und Könige beleuchten. Wir greifen je einen Herrscher pro Epoche heraus und sehen uns an, was er uns hinterlassen hat. Anekdoten und Geschichten werden unseren Rundgang würzen.

**23123**

So, 11.00-12.30 Uhr, 08.07.  
Treffpunkt: Stachus, unter dem Karlstor  
Michael Schiele 8,00 €

**Spaziergang in Neuhausen**

Im Winthirfriedhof sind einige für München und darüber hinaus bedeutende Persönlichkeiten bestattet: z.B. der Prinzenerzieher und Religionslehrer des späteren Königs Ludwig I., Joseph A. F. M. Sambuga, der Erzgießer Johann Baptist Stiglmaier, Ingenieur und Gründer des Deutschen Museums, Oskar von Miller und noch einige weitere bekannte Münchner Persönlichkeiten. Ein paar Schritte weiter ist die Herz-Jesu-Kirche, ein überraschender Sakralbau, der einzigartig in München ist. Der Spaziergang führt uns weiter zum Ende des Schlosskanals und zum ehemaligen Waisenhaus.

**23124**

Di, 14.00-16.00 Uhr, 15.05.  
Treffpunkt: am Winthirfriedhof (U1 Rotkreuzplatz)  
Marianne Werner 8,00 €

**Schmankerl-Tour durch Münchens Zentrum**

Dieser Stadtspaziergang macht Sie fit für eine Führung mit der Familie oder Gästen. Wir betrachten einige der bekanntesten Sehenswürdigkeiten Münchens, suchen die kleinen, unbekannteren Kleinode auf und lernen auch einige Spezialgeschäfte kennen. Eine Führung zum Kennenlernen der Stadt mit Hinweisen auf typische Münchner Lokale.

**23128**

Do, 18.00-20.00 Uhr, 24.05.  
Treffpunkt: Marienplatz, Fischbrunnen  
Anneliese Döhring 8,00 €

**Freising – die „geistliche Stadt“**

Der Volkskundler Hofmiller sagte einmal, die Abneigung der Münchner nordwärts zu wandern, beginne bereits beim Aumeister - deshalb sei Freising den meisten unbekannt! Aber das wird sich nach diesem Ausflug geändert haben. Sie kennen dann den Domburg mit seinen prächtigen Kirchen, die historische Bürgerstadt mit der gotischen Pfarrkirche, sowie die barocke Kirche St. Peter und Paul in Neustift mit den großartigen Werken von Ignaz Günther. Die Dauer der

Führung beträgt 4 Stunden und wird für eine Mittagspause unterbrochen. Die Teilnehmer können anschließend den Tag in Weihenstephan (Gartenbauzentrum der Uni und Bierbrauerei) beenden.

**23130**

So, 10.00-15.00 Uhr, 05.08.  
Treffpunkt: S-Bhf Freising  
Anneliese Döhring 19,00 €

**Besichtigung der Bayerischen Staatskanzlei**

Die Staatskanzlei unterstützt den Ministerpräsidenten bei der Bestimmung der Richtlinien seiner Politik. Der Standort für die neue Staatskanzlei und seine Architektur waren lange Zeit umstritten. Die jetzige Ausführung entspricht einer einvernehmlichen Lösung mit der Landeshauptstadt München. Die Führung gibt Gelegenheit, die Innenausstattung in Augenschein zu nehmen.

Anschließend erfolgt eine kleine Exkursion über die Außenanlagen und zum Hofgarten.

Bitte mitbringen: Personalausweis. Achtung: Rucksäcke oder große Taschen nicht erlaubt

**23131**

Do, 10.00-12.00 Uhr, 19.04.  
Treffpunkt: Staatskanzlei, Franz-Josef-Strauß-Ring, Haupteingang, 09.50 Uhr  
Marianne Werner 8,00 €

**Auf den Spuren der Kelten und Bauern in Unteriberg**
**Historische Ortsführung mit Schauspielern**


Kommen Sie mit auf eine Reise, die vor Ihrer Haustür beginnt und Sie doch in ferne Welten entführt - eine Reise in die Vergangenheit! Lernen Sie die Geschichte von Unter- und Neubiberg auf humorvolle und doch lehrreiche Art kennen. Unsere Schauspieler nehmen sie mit auf eine Zeitreise: treffen Sie Kelten und Bajuwaren, Mönche und Bauern, Sommerfrischler aus der Zeit der ersten Eisenbahnen und Studenten in ihrem Alltag am Hachinger Bach. Ein Ereignis für die ganze Familie! Anmeldung erforderlich.

Kooperationsveranstaltung Gemeinde Neubiberg und Volkshochschule

**23132**

So, 11.00-12.00 Uhr, 29.04.  
Eingang zum Friedhof, Kath. Pfarrkirche St. Georg Unteriberg  
Chiara Nassauer 8,50 €  
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren 5,00 €

**Liebe, Drama, Leidenschaft**

**Ein Spaziergang durch die Münchner Altstadt**  
Die schönsten, dramatischsten und romantischsten Liebesgeschichten begleiten uns durch die ältesten Münchner Gassen. Warum flüchtete nachts die Kaisertochter ins Kloster? Wie sichern sich die Münchner die ewige Liebe? Wie gewannen die Männer im mittelalterlichen München Herz und Hand, Kränzchen und Apfel der schönen Münchnerin?

**23133**

Fr, 15.00-16.30 Uhr, 15.06.  
Treffpunkt: Fischbrunnen am Marienplatz  
Petra Rhinow 8,00 €

**Die Maxvorstadt vom Odeonsplatz**

Bei einem Spaziergang durch die nördliche Maxvorstadt besuchen wir die interessantesten Plätze und erfahren ihre Geschichte.

**23140**

Di, 14.00-16.00 Uhr, 12.06.  
Treffpunkt: Odeonsplatz, Sperrengeschoss U-Bahn  
Marianne Werner 8,00 €

**Kirchen, Glocken, Festgeläut**

**Ein Spaziergang durch die Kirchen der Altstadt**  
Die Kirchen der Altstadt verbergen seltene und seltsame Schätze. Alte Sagen und Legenden berichten von Reliquienverehrung und Wundern.

**23142**

Do, 16.30-18.00 Uhr, 21.06.  
Treffpunkt: Alter Peter, Turmaufgang  
Petra Rhinow 8,00 €

**Prinzregent Luitpold und die gute alte Zeit**

**Ein Rückblick zu seinem 100. Todestag**  
Er war der volkstümlichste Herrscher des Königreichs Bayern. Wie kam es dazu und welche Wirkung hatte seine Regentschaft für das Haus Wittelsbach? Wir klären, warum Luitpold im Winter die Nymphenburger Kanäle aufhacken ließ, befassen uns mit der Prinzregententorte und finden heraus, wo er in München heute noch präsent ist.

**23143**

So, 11.00-12.30 Uhr, 17.06.  
Treffpunkt: Eingang Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3  
Michael Schiele 8,00 €

**Besuch der Synagoge am Jakobsplatz in München**

Aus aller Welt kommen Gäste um die neubaute Synagoge zu bewundern und bei einer Führung das Gebäude und einige Traditionen der jüdischen Kultur kennenzulernen. Wenn Sie mehr über das jüdische Leben in München erfahren wollen, bieten wir im Anschluss an die Führung einen einstündigen Rundgang zu Spuren der jüdischen Geschichte in München an. Der Eintritt ist in der Gebühr enthalten. Der angemeldete Teilnehmer wird 8 Tage vorher per Namensliste an die Synagoge gemeldet, Teilnehmernamen muss mit der Person, die am Treffpunkt erscheint, identisch sein. Herren benötigen eine Kopfbedeckung und alle Teilnehmer einen Personalausweis.

**23149**

Do, 12.00-14.00 Uhr, 29.03.  
Treffpunkt: 11:40 Uhr vor der Synagoge am Jakobsplatz  
Marianne Werner 13,00 €


**Michael Schiele**

Was bringt einen Ingenieur dazu, sich in seiner Freizeit mit der (Münchner) Geschichte zu beschäftigen? "Eigentlich ist mein Vater daran 'schuld': Wenn er von Napoleon oder vom Alten Fritz erzählt hat, war das spannender als jeder Krimi" versichert Michael Schiele. "Auch wollte ich wissen, welche Vergangenheit meine Stadt hat, in der ich seit über 30 Jahre lebe" fügt er hinzu. Darum hat er gerade eine Ausbildung zum Stadtführer absolviert: Seine Begeisterung ist dabei noch weiter gewachsen, und diese möchte er an seine Teilnehmer weitergeben".

**Suppen, Bier und Münchner Schmankerl**  
**Eine Genuss-tour durch die Münchner Altstadt**  
 Wir erzählen Ihnen Geschichten rund ums Essen, Trinken und Genießen im alten München. Warum kam der Schweinsbraten früher zum Bäcker? Welches Gebäck aßen die Münchener zu welcher Jahreszeit? Wie jubelte Graf Rumford den Münchnern die Kartoffel unter? Warum gab es viele Rezepte mit Bier? Unterwegs werden Sie verwöhnt mit altmünchner und typisch bayrischen Schmankerln zum Probieren. Lebensmittelpauschale 11,00 € inkl.

**23151**  
 Di, 19.45-21.15 Uhr, 15.05.  
 Treffpunkt: Alter Peter, Turmeingang  
 Petra Rhinow, Claudia Zäch 28,00 €

### München auf Münchnerisch

Mögen Sie Dialekte? Es gibt typischen Wortwitz, den man einfach nicht übersetzen kann. Wir spazieren in den Fußstapfen berühmter Münchnerinnen und Münchner zu Wirtshäusern, Volksbühnen und Hintertürchen, schauen den Originalen auf den Mund und ergründen den Alt-Münchner Humor. Achtung: Reine Mundart-Führung!

**23155**  
 Fr, 15.00-16.30 Uhr, 29.06.  
 Treffpunkt: Alter Hof am Hofbrunnen  
 Petra Rhinow 8,00 €

### Die Bavaria

Kuriose Geschichten und Anekdoten ranken sich um den Bau der Bavaria. Wir besuchen die große Dame und begehen ihr Inneres. Natürlich geht's auch um die erste Wiesn und den spendablen König Max, eine romantische Liebesgeschichte und den Aufbau des Oktoberfestes. Zzgl. Eintritt

**23159**  
 Fr, 16.30-18.00 Uhr, 03.08.  
 Treffpunkt: Fuß der Bavaria, oben an der Freitreppe  
 Petra Rhinow 8,00 €

### Haidhausen

Zuerst entstanden Herbergen für Tagelöhner, danach Mietshäuser mit kleinen Handwerksbetrieben im Hinterhof, dann schließlich kam die Münchner Szene mit vielen Lokalen und Kneipen. Das alles lebt heute nebeneinander, und über allem wacht Münchens einziger kompletter Glasgemäldezyklus der Neugotik in der Johanneskirche.

**23160**  
 Do, 17.00-19.00 Uhr, 14.06.  
 Treffpunkt: Max-Weber-Platz,  
 Ecke Einsteinstr./Innere Wienerstr.  
 Anneliese Döhring 8,00 €

### München bei Nacht mit Bazis, Schurken und Morisken

**Action-Führung mit Schauspielern  
 in historischen Kostümen**

Bei dieser Tour begegnen uns verwegene Gestalten aus dem Mittelalter und Münchens Prachtzeit: Freche Bazis und Gauner wollen uns mit ihren alten Tricks an der Nase herumführen. Betrügerische Quacksalber und Zahnbrecher zeigen ihre fragwürdigen Künste. Ein akrobatischer Moriskentänzer betört sein Burgfräulein.

**23162**  
 Fr, 19.45-21.15 Uhr, 13.07.  
 Treffpunkt: Unterm Sendlinger Tor  
 Petra Rhinow 15,00 €

### Ebersberg – Klosterkirche

Vor tausend Jahren gründeten die Grafen von Sempt-Ebersberg das Kloster, dessen Kirche noch heute den Marktplatz überragt. Die Grafen waren Angehörige eines der mächtigsten Adelsgeschlechter Bayerns und wurden später nach ihrer Hausburg hier am Ort die Ebersberger genannt. Bei der Säkularisation wurde das Kloster aufgelöst, glücklicherweise blieb aber die wunderbare Kirche mit ihren Kunstschätzen erhalten. Von hohem künstlerischen Rang sind das spätgotische Stiftergrab und die Sebastiansbüste mit der Reliquie des Heiligen.

**23168**  
 Mo, 10.00-12.00 Uhr, 02.07.  
 Treffpunkt: Vor der Kirche, Bahnhofsstraße  
 Anneliese Döhring 10,00 €

### Siegersbrunn – die Kirche St. Leonhard

Die am Ortsrand gelegene Wallfahrtskirche entstand bereits im 15. Jahrhundert. 1785 wurde die Kirche umgebaut und vom Hofmaler Christian Wink mit Deckenbildern ausgeschmückt. Wink zählte neben C. D. Asam zu den bedeutendsten Malern dieser Zeit, ist heute jedoch leider fast vergessen. Eine Besonderheit der Kirche sind die vielen noch erhaltenen Votivgaben, die die Wallfahrer im Laufe der Jahrhunderte stifteten.

**23170**  
 Di, 10.00-12.00 Uhr, 03.07.  
 Treffpunkt: Siegersbrunn, vor der Kirche  
 Anneliese Döhring 8,00 €

### Moosach – Vom Pelkovenschlössl zum Schuster-Eberl

Das ehemalige Dorf, das einst an der Salzstraße lag, erlebte eine wechselvolle Geschichte. Es erlitt in den vielen Kriegen Plünderungen, wurde im 17. Jahrhundert Zentrum einer Hofmark und schließlich 1913 nach München eingemeindet. Rund um die alte Dorfkirche St. Martin wollen wir die Spuren der Geschichte aufspüren.

**23172**  
 Mi, 10.00-12.00 Uhr, 11.07.  
 Treffpunkt: Vorplatz S-Bhf Moosach  
 Anneliese Döhring 8,00 €

### Grafring und seine Kirchen

Der Markt Grafring entstand bereits im 12. Jahrhundert an einer alten Handelsstraße. Die heutige Bebauung rund um den Marktplatz stammt aus dem 17. Jahrhundert und steht, ebenso wie die drei Kirchen, unter Denkmalschutz. Besonders sehenswert ist die Dreifaltigkeitskirche, an deren Ausstattung die beiden Rokokokünstler J. B. Zimmermann und J. B. Straub mitgewirkt haben. Die älteste Kirche des Ortes ist St. Leonhard mit den wieder entdeckten gotischen Fresken.

**23174**  
 Do, 10.00-12.00 Uhr, 19.07.  
 Treffpunkt: Marktplatz, Mariensäule  
 Anneliese Döhring 10,00 €

### Ausgehen in München

#### Ausgehen in München

#### Für Damen ab 30

Haben Sie Lust, nette Bars kennen zu lernen? Wo kann frau am Abend schön ausgehen, etwas trinken, sich amüsieren – gepflegt, elegant oder gemütlich leger? München bietet jede Menge traditionsreicher und schöner Lokale, Clubs, Cafés. Wir streifen durch die Altstadt und schnuppern nächtliche Ausgeh-Luft. (Inkl. kleines fliegendes Büfett mit Prosecco)

**23180**  
 Do, 18.45-20.15 Uhr, 01.03.  
 Treffpunkt: Fischbrunnen am Marienplatz  
 Petra Rhinow 10,00 €

#### Ausgehen im Glockenbachviertel

Rund um den Gärtnerplatz und im Glockenbachviertel ist jede Menge los: Von kulturellem Angebot bis aufregender Kneipe, originellen Läden und gemütlichen Cafés. Wo Ludwig I. seine schönen Damen rekrutierte, ist auch heute viel geboten, viel zu schauen und gut zu essen und zu trinken. Wir verknüpfen die Kulturgeschichte mit Ausgehtipps für viele weitere Besuche am Glockenbach. (Inkl. kleines fliegendes Büfett mit Prosecco)

**23182**  
 Do, 18.30-20.00 Uhr, 08.03.  
 Treffpunkt: Viktualienmarkt am Maibaum  
 Petra Rhinow 10,00 €

#### Ausgehen in Haidhausen

Schöne kleine Geschäfte, Märkte, Lokale, Bierkeller und Biergärten – im eigentlich zentrumsnahen Haidhausen geht's gemütlich zu. Wir erleben die romantische und charmante Seite dieses Stadtteils und schauen in ein paar Lokale hinein. Bestimmt gibt's Anregungen zu einem schönen Ausgeh-Abend. (Inkl. kleines fliegendes Buffet mit Prosecco)

**23184**  
 Di, 19.30-21.00 Uhr, 10.07.  
 Treffpunkt: Max-Weber-Platz 9  
 (beim Blumenladen)  
 Petra Rhinow 10,00 €

#### Ausgehen in Schwabing

Wo früher ein Künstleratelier am anderen war, ist heute immer noch jede Menge los: Lebhaftes Ausgeh- und Feiermeile, bunte Einkaufsstraßen, attraktives Wohnviertel. Wir bummeln durch einige Schwabinger Straßen und lernen interessante Kneipen, nette Bars und empfehlenswerte Restaurants kennen. (Inkl. kleines fliegendes Buffet mit Prosecco)

**23186**  
 Di, 16.30-18.00 Uhr, 31.07.  
 Treffpunkt: Leopoldstraße 36, am Walking-Man  
 Petra Rhinow 10,00 €


**Ausstellungen**
**George Stubbs (1724-1806)**

Der englische Tiermaler George Stubbs ist der bedeutendste Vertreter der englischen „sporting art“. Im Zuge des wachsenden Wohlstands der englischen Oberschicht im 18. Jahrhundert steigt auch deren Interesse an der Darstellung standesgemäßer Sportarten wie Reiten oder Jagdszenen mit Hunden. Ein faszinierender Einblick in eine Gesellschaft, die an manchen Orten bis heute Gültigkeit beansprucht. Zzgl. Eintritt

**23203**  
Sa, 11.00-13.00 Uhr, 25.02.  
Treffpunkt: Foyer Neue Pinakothek  
Waltraud Lenhart 8,00 €

**Georgia O'Keeffe – Leben und Werk**

Georgia O'Keeffe (1887-1986) ist eine Pionierin der amerikanischen Kunst. Von den ersten abstrakten Arbeiten der Vorkriegszeit bis zu ihren großformatigen Blumenbildern und Darstellungen New Yorks und den Wüsten New Mexicos zeigt diese Retrospektive die ganze Bandbreite ihres Schaffens. Aber auch die private Seite wird gezeigt, mit Fotografien, Möbeln, Kleidung und Arbeitsmaterial. Zzgl. Eintritt

**23205**  
Sa, 10.30-12.30 Uhr, 03.03.  
Treffpunkt: Foyer HypoKunsthalle  
Waltraud Lenhart 8,00 €

**Die schönsten Männer, die schönsten Frauen!**

Die schönsten Frauen und Männer finden wir nicht in Hollywood. In der Glyptothek in München entdecken wir klassische, in Stein gehauene Schönheiten. Die Geschichten zum Erwerb der antiken Skulpturen lesen sich wie Krimis, und die Stücke selbst erzählen aufregende Mythen von leidenschaftlicher Liebe und wilder Verzweiflung. Auf nach Griechenland! Zu den Kämpfen um Troja, streitlustigen Göttern und den bewegenden, sterblichen Überresten von Menschen. Zzgl. Eintritt

**23207**  
Do, 17.00-18.30 Uhr, 29.03.  
Treffpunkt: Foyer Glyptothek, Königsplatz  
Petra Rhinow 8,00 €

**Schön wie eine Königin**

Möchten Sie einmal schön wie eine Königin sein? In den wunderschönen Räumen der Residenz verwandeln zwei Hofdamen die Besucherinnen nach alter Mode. Mit echtem Mieder, Reifrock und historischem Kleid, einer Perücke und auf Wunsch Puder. Nebenbei erfahren Sie viel über frühere Schönheitsrezepte, Kosmetik und Körperpflege. Begleitpersonen zahlen 5,00 €. Kamera nicht vergessen! Zzgl. Eintritt

**23209**  
Fr, 16.00-17.30 Uhr, 20.04.  
Treffpunkt: Foyer Residenz  
Petra Rhinow 30,00 €

**Frauen: Pablo Picasso, Max Beckmann, Willem de Kooning**

Dreh- und Angelpunkt dieses Ausstellungsprojektes sind drei Ausnahmekünstler des 20. Jahrhunderts und ihre künstlerische Auseinandersetzung mit Frauen bzw. mit der Rolle, die sie Frauen in ihrer Kunst beimessen. Zzgl. Eintritt

**23211**  
Do, 16.00-18.00 Uhr, 26.04.  
Treffpunkt: Foyer Pinakothek der Moderne  
Dr. Choung-Hi Lee-Kuhn 8,00 €

**Thomas Ruff**

Thomas Ruff ist neben Andreas Gursky einer der bedeutendsten deutschen Fotografen. Er wurde bekannt durch Porträts in überlebensgroßem Format. Nun greift er auch auf die digitale Fotografie bis hin zur Verfremdung digitaler Vorlagen aus dem Internet zurück. Die Ausstellung ist auch eine spannende Zeitreise durch die Geschichte der künstlerischen Fotografie seit den beginnenden 80er Jahren. Zzgl. Eintritt

**23213**  
Do, 18.00-20.00 Uhr, 03.05.  
Treffpunkt: Foyer Haus der Kunst  
Waltraud Lenhart 8,00 €

**Meisterwerke der Goldschmiedekunst aus der Sammlung Rudolf-August Oetker: Faszination des Sammelns**

Trinkgefäße aus Renaissance und Barock dokumentieren neben der adeligen Tischkultur auch die Funktion von Trinkspielen als Zeitvertreib. Somit gewährt die Ausstellung nicht nur einen Blick auf die Kunstfertigkeit der Goldschmiede, sondern auch ein Blick hinter die Kulissen höfischem Lebens und höfischer Repräsentation. Zzgl. Eintritt

**23215**  
Sa, 10.30-12.30 Uhr, 05.05.  
Treffpunkt: Foyer Bayerisches Nationalmuseum  
Waltraud Lenhart 8,00 €

**Marcel Duchamp in München 1912 / 2012**

Marcel Duchamp hat die Kunstgeschichte verändert. Sein Gemälde „Akt, ein Treppe hinabsteigend“ (1912) und seine Readymades haben unsere Idee von Kunst, die Produktionsweisen von Künstlern und die Institution Museum so nachhaltig verändert wie kaum eine andere Idee der Kunst des 20. Jahrhunderts. Im Juli 1912 kommt Duchamp in München an. Später notiert er: „Mein Aufenthalt in München war der Ort meiner völligen Befreiung“. Ausstellung zum hundertjährigen Jubiläum von Marcel Duchamps Aufenthalt in München. Zzgl. Eintritt

**23217**  
Sa, 14.00-16.00 Uhr, 05.05.  
Treffpunkt: Foyer Kunstbau  
Dr. Choung-Hi Lee-Kuhn 8,00 €

**Hammershoi und Europa**

Vilhelm Hammershoi (1864-1916) gilt als der bedeutendste Künstler Dänemarks der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Bis vor wenigen Jahren fast unbekannt, wird er nun im Kontext der großen europäischen Maler gesehen, wie etwa Felix Vallotton, Gustav Klimt, Edward Munch, Fernand Khnopff etc. Zzgl. Eintritt

**23219**  
Sa, 10.30-12.30 Uhr, 23.06.  
Treffpunkt: Foyer HypoKunsthalle  
Waltraud Lenhart 8,00 €

**Deutsche und französische Malerei nach 1850**

Die Neue Pinakothek wird renoviert. Bevor sie geschlossen wird, werfen wir noch einen Blick auf einen Schwerpunkt der Sammlung: die deutsche und französische Malerei des 19. Jahrhunderts. Zzgl. Eintritt

**23221**  
Sa, 10.30-12.30 Uhr, 07.07.  
Treffpunkt: Foyer Neue Pinakothek  
Waltraud Lenhart 8,00 €

**Was für ein Theater – Das Cuvilliés-Theater**

Wie lebte einst ein Hofzwerg? Wie brachte man ein ganzes Theater in einen Keller? Was ist Seide, was geschneit? Nach fünf Jahren Bauzeit ist es endlich so weit: Das Cuvilliés-Theater ist wieder eröffnet und bringt uns mit seiner Pracht zum Staunen. Der Theaterbetrieb hat Vorrang vor dem Führungsbetrieb hat, die Tour könnte durch das Theater kurzfristig nicht möglich sein. Alternativ werden wir dann den berühmten Architekten anhand seiner weiteren Werke in der Residenz kennen lernen. Zzgl. Eintritt

**23223**  
So, 11.30-13.00 Uhr, 09.09.  
Treffpunkt: Foyer Cuvilliés-Theater  
(vor der Kasse)  
Petra Rhinow 8,00 €

**Kunst- und Kulturgeschichte**
**in Vorträgen**
**Kunst wieder neu entdecken**

Der folgende Kurs ist die Fortsetzung einer Reihe mit Dr. Gerard Janssen. Sie befasst sich mit der Kunst- und Kulturgeschichte von den Anfängen bis heute. Dr. Gerard Janssen, Kunsthistoriker und Romanist erklärt all dies auf der Grundlage von Bildern auch für Laien verständlich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die vorausgegangenen Semester sind nicht Voraussetzung für den Einstieg.

**Jugendstil II**

Der Wiener Jugendstil – von Ringstraßenpomp, Otto Wagners Bauten, Gustav Klimt und den Luxusprodukten der Wiener Werkstätten

**23300**  
Fr, 9.00-10.30 Uhr, 14x, ab 02.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, Clubraum  
Dr. Gerard Janssen 85,00 €

**Wie man Bilder zum Sprechen bringt Seminar zur analytischen Betrachtung von Gemälden**

Das konzentrierte Betrachten eines einzigen Bildes fällt uns häufig schwer. Wer schafft es noch, in einer Ausstellung längere Zeit vor einem einzigen Bild zu stehen?

Ziel des Seminars ist es, anhand analytischer Betrachtungsweisen und Fragestellungen, Bilder zum Sprechen zu bringen, sich längere Zeit auf sie einzulassen und am Ende auf tiefere Einsichten zu stoßen.

Bitte mitbringen: Papier, Blei- und Filzstifte  
**23320**  
So, 13.00-17.00 Uhr, 18.03.  
Treffpunkt: Kasse Neue Pinakothek  
Gerhard Marquard 18,00 €

**23322**  
So, 13.00-17.00 Uhr, 03.06.  
Treffpunkt: Kasse Pinakothek der Moderne  
Gerhard Marquard 18,00 €



**Kulturfrühstück – Max Beckmann – Frauen**

Wir befassen uns mit dem Leben und Werk Max Beckmanns (1884-1950), der zu den einflussreichsten deutschen Künstlern Anfang des 20. Jahrhunderts zählt. In der Pinakothek der Moderne, die eine der größten Beckmann-Sammlungen der Welt besitzt, besichtigen wir dann in der Ausstellung „Frauen“ Originale dieses Künstlers. Auch Bilder von Picasso und de Kooning, die sich ebenfalls intensiv mit dem Thema Frauen auseinandergesetzt haben, sind in dieser Themenausstellung zu sehen.

Das Frühstück ist im Preis enthalten.  
Zzgl. Eintritt  
**23335**  
Fr, 9.30-12.00 Uhr, 2x, ab 20.04.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Ursula Merz-Georgii 21,00 €

**Kulturfrühstück – Grünes Gewölbe – Goldschmiedekunst der Renaissance und des Barock**

Sie erhalten einen Einblick in die Kunstschatze des weltberühmten Grünen Gewölbes in Dresden, das eine unglaubliche Fülle an Schatzkunst der Renaissance und des Barock beherbergt, Kunstepochen, die wir vergleichend besprechen werden. Darüber hinaus erhalten Sie eine Einführung in die geistesgeschichtlichen Hintergründe des Barock, damit wir die Lebensweise und das Kunstverständnis der damaligen Menschen besser verstehen können. Am zweiten Termin besuchen wir als Ergänzung zum Vortrag die aktuelle Ausstellung im Bayerischen Nationalmuseum, die Meisterwerke der Goldschmiedekunst dieser Epochen zeigt.

Das Frühstück ist im Preis enthalten.  
Zzgl. Eintritt  
**23340**  
Fr, 9.30-12.00 Uhr, 2x, ab 13.07.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Ursula Merz-Georgii 21,00 €

**Musik**

**Stimmbildung – Gesangs- und Sprechstimme**

Stimme hat mit Atem, Körper, Tönen und nicht zuletzt mit der eigenen Stimmung zu tun. Wer viel singen oder sprechen muss – im Chor oder im Beruf, der kennt das Problem, dass die Stimme rau, heiser und knarrend wird oder ganz versagt. Ziele dieses Kurses sind die Festigung des gesamten Stimmapparates und die Verbesserung der Tonqualität. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Gesangs- oder Sprechstimme verbessern wollen. Musikalische Vorkenntnisse oder Notenlesen sind gut, aber nicht notwendig. Kleingruppe.

Bitte mitbringen: dicke Socken, Kassette  
**Stimmbildung – Gesangsstimme**  
**23405**  
Di, 9.30-10.15 Uhr, 8x, ab 28.02.  
Ottobrunn, Amperweg 18  
Katrin Reinwald 89,00 €

**Stimmbildung – Sprechstimme**  
**23407**  
Fr, 9.30-10.15 Uhr, 8x, ab 02.03.  
Ottobrunn, Amperweg 18  
Katrin Reinwald 89,00 €

**Die Gitarre endlich verstehen – Grundkurs**  
Sie lernen mit dem „CAGED-System“ eine leicht fassliche Orientierung auf dem Griffbrett kennen und werden sich bald auf dem ganzen Griffbrett zu Hause fühlen. Dann können Sie auf der Gitarre endlich „loslegen“, wie Sie es sich immer gewünscht haben. Das CAGED-System ist ein starkes Werkzeug, um die Lage von Tönen, Tonabständen, Akkorden und Skalen auf dem Griffbrett zu verdeutlichen. Sie sollten einfache Barrégriffe beherrschen. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibmaterial  
**23425**  
Sa, 10.00-15.00 Uhr, 19.05.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG 04  
Reiner Hergrüter 35,00 €

**Bluesharp**  
Einstiegerkurs für Leute, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten. Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit zehn ungeteilten Kanälen nach dem System Richter. Wir spielen einfache Stücke nach einer Methode ohne Noten. Sie erlernen elementare Spieltechniken auf anschauliche Weise. Keine besondere Begabung oder Notenkenntnisse Voraussetzung. Harps sind im Kurs ab 22,00 € zu erwerben. Außerdem sind die speziellen Lehrbücher (mit CD oder MC des Kursleiters) erhältlich, die es erleichtern, zuhause weiter zu machen.  
**23430**  
So, 10.00-17.00 Uhr, 22.07.  
HkSbr, Am Schlossanger, Bahnhofstr. 8,  
Mehrzweckraum/2. OG  
Didi Neumann 38,00 €

**Trommeln auf der Djembe**  
Die Trommel ist eines der ältesten Musikinstrumente. Die Djembe, eine Kelchtrommel, ist die bekannteste Trommel Westafrikas. Sie lernen in diesem Kurs die Schlagtechniken für einfache afrikanische Malinke-Rhythmen und tauchen ein in die lebendige Ursprünglichkeit afrikanischen Lebensgefühls. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Homepage: [www.famadi-sako.de](http://www.famadi-sako.de)  
Bitte mitbringen: Djembetrommel, bei Anmeldung bitte mitteilen. Leihgebühr für 10 Abende 20,00 € (in der Kursgebühr enthalten).

**23440**  
Do, 19.00-20.30 Uhr, 10x, ab 01.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Famadi Sako 90,00 €

**Cajon – Das kleinste Schlagzeug der Welt**  
Das Spielen mit dem Cajon ist ein idealer Einstieg in die Welt der Rhythmik. Da die schlichte Sitztrommel klein, leicht zu transportieren und nicht zu teuer ist, wird sie in Rock, Pop, Blues, Hip Hop und Folk immer häufiger als Schlagzeugersatz eingesetzt. Sie lernen die verschiedenen Spieltechniken kennen und erproben einfache Basic Grooves und Playalongs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In der Kursgebühr enthalten: 4,00 € Leihgebühr für Instrument.

**23445**  
Sa, 11.00-17.00 Uhr, 24.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG 01  
Noah Psunkewicz 42,00 €

**23447**  
Sa, 11.00-17.00 Uhr, 11.08.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG 09  
Noah Psunkewicz 42,00 €

**Die Veeh-Harfe – Musik, die allen Freude macht Schnupperkurs**  
Wollten Sie schon immer ein Musikinstrument erlernen? Vielen ist dieser Weg, wenn er nicht in der Jugend begonnen wurde, versperrt, weil Kenntnisse wie das Notenlesen fehlen. In diese Lücke tritt ein Musikinstrument, das eigentlich zum Musizieren mit Behinderten entwickelt wurde: Hermann Veeh wollte mit seinem Sohn, der mit Down-Syndrom auf die Welt kam, musizieren und erfand für Ihn dieses Instrument. 20 Jahre später ist daraus ein florierender Erfolg geworden. Die Veeh-Harfe hat bereits in ganz Bayern und sogar in Japan große Begeisterung entfacht. Ihr Spiel ist ganz leicht: Das Instrument wird mit Unterlegblättern gespielt auf denen der Zupfweg abgebildet, Noten lesen also nicht erforderlich ist. Zu erlernen sind nur Rhythmus und Zupftechnik. Gebühr für Leihinstrument 10,00 € inkl.  
Homepage der Dozentin: [www.musikprojekt-hk.de](http://www.musikprojekt-hk.de)

**Infoabend**  
An diesem Abend stellt Petra Hamberger die Veeh-Harfe vor. Anmeldung erforderlich!  
**23450**  
Do, 19.00-20.00 Uhr, 05.07.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Petra Hamberger

**23451**  
Sa, 10.00-17.00 Uhr, 28.07.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Petra Hamberger 48,00 €

**Stardirigent Mariss Jansons und das Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunk**
**Orchesterprobe und Werkeinführung**

Unter der Leitung seines Chefdirigenten Mariss Jansons spielt das Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks in der Münchner Philharmonie ein tschechisch-ungarisches Programm mit Werken von Martinu, Bartok und Janacek. Der Workshop unter Leitung der Musikwissenschaftlerin Irina Paladi beinhaltet neben einer Werkeinführung eine Orchesterprobe in der Philharmonie am Gasteig, bei der man Mariss Jansons bei der Arbeit mit seinem Orchester begleiten kann.

Einführung Ottobrunn: Freitag, 27.01.2012, 17.30 bis 19.00 Uhr

Probe Philharmonie: 1. Februar ab 14.00 Uhr (Treffzeit ca. 13.40 Uhr), Änderungen vorbehalten.

**23460**

Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 142 ab 27.01.  
Irina Paladi 28,00 €

**Lust auf Kultur**

Haben auch Sie es schon lange nicht mehr geschafft, Kultur in München zu genießen?

Mit Vorbereitung sieht und hört man gleich viel mehr. Dabei orientieren wir uns an den aktuellen Spielplänen der Bayerischen Staatsoper, des Staatstheaters am Gärtnerplatz, des Bayerischen Staatsschauspiels, der Münchner Kammerspiele, des Münchner Volkstheaters und des Metropol-Theaters in Freimann, auch Ballett/Tanz und Konzerte stehen auf dem Programm. Die Abende dienen der Einführung und Nachbereitung im gemeinsamen Gespräch, mit vielen Musikbeispielen und Informationen zu Regie, Interpretation und Geschichte. Die Karten für die Aufführungen sind nicht in der Gebühr inbegriffen.

**23455**

Do, 19.30-21.45 Uhr, 5x ab 29.03.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140  
Richard Eckstein 40,00 €

**vhs-Theaterring**

Einmal im Monat die breite Palette der Münchner Bühnen und Konzertsäle erleben – das können die Mitglieder des Theaterrings der vhs SüdOst. Seit vielen Jahren ist die vhs eine Außenstelle der Theatergemeinde München. Der gemeinnützige Verein vermittelt Karten für Theater, Musiktheater, Konzerte, und andere Veranstaltungen zu ermäßigten Preisen.

Pro Saison, beginnend im Oktober, werden zehn Vorstellungen besucht. Einstieg noch möglich. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 20,00 € pro Jahr, die Aufnahmegebühr 5,00 € und der monat. Unkostenbeitrag (für Kartenzustellung und Verwaltung) 3,00 € (pro Mitglied).

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Gudrun Sturm-Schneid, Tel. 089/60808426

**Literatur**
**Literatur am Vormittag**
**Gesprächskreis mit vertiefter Diskussion**

In diesem Gesprächskreis werden neue, interessante und auch schwierige literarische Texte gelesen. Wir diskutieren über den jeweiligen Roman. Dabei werden literarische Trends besprochen, außerliterarische Bezüge hergestellt und bei Bedarf Sekundärliteratur hinzugezogen. Außer Freude am genauen Lesen sind keine Voraussetzungen erforderlich. Die KursteilnehmerInnen wählen die Texte zu Kursbeginn gemeinsam aus. Die Lektüre des ersten Vormittags erfahren Sie bei der Kursleiterin unter Tel. 089/608 33 78 oder waeckerlin@t-online.de (etwa vierzehntäglich)

**23715**

Di, 10.00-11.30 Uhr, 8x, ab 28.02.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 141  
Katharina Wäckerlin-Swiagenin 45,00 €

**23716**

Di, 10.00-11.30 Uhr, 8x, ab 06.03.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 141  
Katharina Wäckerlin-Swiagenin 45,00 €

**Gesprächskreis Literatur**

Wir diskutieren vorwiegend zeitgenössische Romane, und zwar ein Werk pro Abend. Die eigenen Erfahrungen werden von der Kursleiterin durch Informationen über den Autor, dessen Gesamtwerk, Besonderheiten der Sprache und der Erzähltechnik ergänzt. Die KursteilnehmerInnen wählen die Texte zu Kursbeginn gemeinsam aus. Die Lektüre des ersten Abends erfahren Sie bei der Kursleiterin unter Tel. 608 33 78 oder waeckerlin@t-online.de (etwa zwei-dreiwöchentlich)

**23720**

Mi, 18.00-20.00 Uhr, 7x, ab 07.03.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 141  
Katharina Wäckerlin-Swiagenin 48,00 €

**Wie finde ich den richtigen Verlag?**

Schreiben Sie in Ihrer Freizeit und würden Ihre Texte gerne gedruckt sehen?

Dieser Kurs will helfen, sich in der heutigen Verlagslandschaft zu orientieren und optimale Lösungen für jeden Einzelnen heraus zu arbeiten. Vorgesehen sind u. a.:

- Überblick über die Verlagslandschaft
- Formale Voraussetzungen für die angebotenen Texte
- Was ist ein literarischer Agent?
- Was muss ich bei einem Verlagsvertrag beachten?

- Worauf muss ich ggfs. bei Druckkostenzuschüssen achten?
- Sind Print-on-demand-Verlage der richtige Weg zum eigenen Buch?
- Wie veröffentliche ich mein Buch im Selbstverlag?

**23740**

Sa, 10.00-17.00 Uhr, 03.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2  
Dr. Günther Fetzter 35,00 €

**23741**

Sa, 10.00-17.00 Uhr, 08.09.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K2  
Dr. Günther Fetzter 35,00 €

**Theater**
**Impro-Theater für Anfänger**

Wer ist nicht neugierig darauf zu erfahren, was noch alles Verborgenes in ihm schlummert? In diesem Workshop können wir unser „Alltags-Ich“ einmal zur Seite legen und ungeahnte Fähigkeiten in uns entdecken! Mit Übungen für Stimme, Körper, Kontakt und Ausdruck schaffen wir die Basis, um uns immer wieder neu „auszuprobieren“ und zu verwandeln.

Nach ihrem Studium der Theaterwissenschaften arbeitet Kerstin Müller-Römer jahrelang als Dramaturgin, Regisseurin und Darstellerin an verschiedenen Theatern.

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, evtl. Getränk

**23792**

Do, 18.30-20.00 Uhr, 8x, ab 15.03.  
Otb, Kleist 30, (Kleiststr. 30/Ecke Lenbachallee)  
Kerstin Müller-Römer 64,00 €

**Impro-Theater für Fortgeschrittene  
Sich verwandeln und zeigen...**

In den vorangegangenen Kursen haben wir unser „Alltags-Ich“ durch viele neue Facetten bereichert und somit die Basis für mehr Selbstbewusstsein und ein erweitertes Ausdrucksrepertoire geschaffen. Dieses wollen wir durch zahlreiche Übungen mit Stimme, Bewegung und Ausdruck fortsetzen. Spielerisch und doch zielgerichtet sollen verschiedenartige Improvisationen und kleine Szenen im Mittelpunkt stehen, aus denen sich ein Theaterabend formen kann ...

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die etwas Erfahrung mit Improvisationstheater haben.

**23794**

Do, 20.00-21.30 Uhr, 8x, ab 15.03.  
Otb, Kleist 30, (Kleiststr. 30/Ecke Lenbachallee)  
Kerstin Müller-Römer 74,00 €

**MusicSchool CML**  
Gernot Cichosch  
Ottostraße 31  
D-85521 Ottobrunn  
Tel. 089 - 612 18 55  
mobil 0162 - 570 40 94  
www.musicschool-cml.de



Zeichnen – Malen

## Zeichnen

### Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Zeichnungen und Skizzen vermitteln den reizvollen Eindruck des Spontanen. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Materialien und Techniken kennen zu lernen (Bleistift, Filzstift, Tusche, Federn, Pinsel und Farbstifte). Dabei können Sie Ihre Beobachtungsgabe schärfen, etwas über Komposition, Perspektive und das Erkennen der Proportionen erfahren. Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3, weiche Bleistifte 2B+6B, schwarze Filzstifte, evtl. Tusche und Zeichenfedern.

**24060**

Mi, 9.15-11.45 Uhr, 12x, ab 29.02.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Martha Holtz 111,00 €

### Freies Zeichnen – Portrait, Figur, Akt – 1

Für Anfänger und junge Leute zur Mappenvorbereitung für die Bewerbung an Fach- und Hochschulen im kreativen Bereich. Das Angebot bietet die Möglichkeit, nach Modellen (professionelle Akt-, Portraitmodelle) zeichnerische Fähigkeiten zu erlangen und aufzubauen. Das Modellgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Zeichenblock, verschiedene Zeichenmaterialien. [www.mappenvorbereitung-muenchen.de](http://www.mappenvorbereitung-muenchen.de)

**24035**

Mo, 16.30-18.30 Uhr, 10x, ab 27.02.  
Otb, Gymnasium, OG 49 B  
Friederike Oeser-Prasse 126,00 €



### Freies Zeichnen – Portrait, Figur, Akt – 2

Für erfahrene Zeichner. Der Workshop bietet die Möglichkeit, frei nach Modellen zeichnerische Fähigkeiten aufzufrischen und auszubauen. In der Kursgebühr ist das Modellgeld enthalten. Bitte mitbringen: Zeichenmaterial.

[www.friederike-oeser.de](http://www.friederike-oeser.de)

**24030**

Mo, 18.45-21.00 Uhr, 15x, ab 27.02.  
Riemerling, Hauptschule, UG 15 Werkraum  
Friederike Oeser-Prasse 152,00 €

### Sonntagszeichnen in der Glyptothek

An römischen Porträtköpfen und griechischen Statuen studieren wir Licht und Schatten, sowie die Körpermodellierung. Bitte mitbringen: Kohle, weißer Kreidestift, Rötel, farbiges Zeichenpapier (Ingres o. Ä.), Spitzer, Radiergummi, Unterlage

**24040**

So, 13.00-17.00 Uhr, 29.07.  
Treffpunkt: Eingang Glyptothek  
Barbara Schön 19,00 €

### Modeillustration – stilisierte Körper

Sie erfahren die Proportionsregeln sowie den klassischen Aufbau einer Modefigur. Mit verschiedenen Posen, Farbtechniken und ersten Stilisierungen machen wir einen zeichnerischen Streifzug durch die Modewelt mit ihren zahlreichen Ausdrucksformen. Bitte mitbringen: Lineal, Bleistift und Radiergummi, Schere, Kopierpapier A4, farbiger Karton A3, Modezeitschriften

**24024**

Sa + So, 10.00-16.00 Uhr, 2x 17.+18.02.  
Riemerling, Hauptschule, UG 06 Närraum/  
Werkraum  
Ilka Walter 55,00 €

### Designzeichnen / Darstellungstechnik im Produkt- und Automotive Design

Vermittlung von perspektivischer Darstellung, räumliche Konstruktion, Skribbles, Layouttechnik, dynamische Strichführung. Richtet sich an Interessierte am Handwerk eines Designentwurfs, Hochschulbewerber und Studenten. Geeignet zur Vorbereitung einer Bewerbungsmappe für eine Design- oder Kunstschule.



**Wolfgang Hörmann  
Malermeister**

**Tel. 089 - 6 09 87 31**  
[malereibetrieb-hoermann@t-online.de](mailto:malereibetrieb-hoermann@t-online.de)



Werterhaltung und Wohngefühl durch fachgerechte und hochwertige **Malerarbeiten vom Meisterbetrieb.**



*Wir legen Wert auf Qualität  
und Sauberkeit!*

Inhalt: Konstruktion, Perspektive, Strichführung, Komposition. Bitte mitbringen: Block DIN A3, schwarzer Kugelschreiber (z.B. BIC), Polychromo (Indigo Blau / Schwarz)

**24027**  
Sa, 10.30-13.00 Uhr, 5x 21.04.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, Cafeteria  
Bastian Kuss 63,00 €

## Malen

### Freies Malen

#### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie erhalten professionelle Hilfe, Ihre Bildideen künstlerisch umzusetzen und Ihren individuellen Ausdruck zu erarbeiten. Freie Wahl der Themen und Techniken: Figuratives, Landschaft, Stilleben, Abstraktes, Öl, Pastell, Tusche, Mischtechnik. Regelmäßig besprechen wir bedeutende Maler aus der Kunstgeschichte.

Bitte mitbringen: vorhandenes Arbeitsmaterial.  
www.triftshaeuser-art.de

**24118**  
Mo, 9.30-11.45 Uhr, 10x, ab 27.02.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Eva Lucie Triftshäuser 80,00 €

### Aquarellieren

#### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung/Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten in den verschiedenen Aquarelltechniken und Übungen auf unterschiedlichen Papieren; Farbenlehre; aufeinander aufbauende Studien zum Einsatz von Technik, Form und Farbe im Bild; Hinführung zum bildnerischen Sehen. Bitte mitbringen: vorhandenes Arbeitsmaterial.

www.edithschumacher.de

**24112**  
Mi, 16.30-18.45 Uhr, 15x, ab 07.03.  
Otb, Gymnasium, OG 48 B  
Edith Schumacher 120,00 €

### Aquarell- und Acrylmalerei für Anfänger

Einführung in die malerischen Techniken, Farb- und Kompositionslehre. Bitte mitbringen: Mal- oder Aquarellblock, Farben, Pinsel, Mischteller, Wassergefäß, Küchenrolle.

**24120**  
Fr 18.00-20.30 Uhr 16.03.  
Sa+So 10.00-16.00 Uhr 17.+18.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Veronika Schattenmann 80,00 €

### Leichtigkeit und Transparenz im Aquarell oder: Die Kunst des Weglassens.

Mit keinem anderen Medium lässt sich in der Malerei eine derartige Leichtigkeit und Transparenz erzeugen wie mit dem Aquarell. Wir werden versuchen, konkrete Motive soweit auf das Wesentliche zu reduzieren, dass mit wenigen „hingeworfenen Farbflecken“ eine Ahnung vom Motiv im inneren Auge des Betrachters entsteht. Bitte mitbringen: Aquarellbögen oder -block ca. 30 x 40 cm (300g/qm), Aquarellfarben (möglichst große Näpfchen), dicker Aquarellpinsel (keine Synthetikfaser), Papiertaschentücher, Wassergefäß, Fön. www.ch-eckler.de

**24113**  
Sa + So, 10.00-16.00 Uhr, 2x 07.+08.07.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Christian Eckler 55,00 €

### Ölmalen für Anfänger

Wir beschäftigen uns mit den Methoden des Farbauftrags, Farbmischung, Pinselführung, Farbkontraste, Bildkomposition. Von Beginn an wird anhand klassischer Bildthemen wie Landschaft oder Stilleben geübt und gemalt. Ziel ist das Entwickeln eines individuellen Malstils. Bitte mitbringen: Arbeitskitel, falls vorhanden Farben, Malmaterial

**24116**  
Fr, 18.45-21.00 Uhr, 8x, ab 02.03.  
Riemerling, Hauptschule, UG 06 Närraum/  
Werkraum  
Wolfgang Diller 64,00 €

### Ölmalen für Fortgeschrittene

Das Hauptgewicht des Kurses liegt bei der Primamalerei, einer zügigen Vermalung der Ölfarben direkt auf die Leinwand. Die Möglichkeiten der Skizzierung werden erläutert. Grundlegende Prinzipien von Farbauftrag und Pinselduktus, Lichtsetzung bis hin zu Perspektive und Portrait können geübt werden. Bitte mitbringen: vorhandene Malutensilien, Materialbesprechung in der ersten Stunde

**24115**  
Mi, 18.45-21.00 Uhr, 10x, ab 29.02.  
Riemerling, Hauptschule, UG 15 Werkraum  
Wolfgang Diller 80,00 €

### Acrylstrukturen:

#### gegenständlich oder abstrakt

Wir arbeiten mit weißen, farbigen und transparenten Strukturen, hauchdünn bis einige Zentimeter dick, geschnitten oder geschnitzt. Nach Bedarf mit bekannten Füllstoffen vermischt, bis hin zu außergewöhnlichen Materialien vermengt/ verbunden und aufgebracht. Die Bandbreite der Themen reicht von gegenständlich bis hin zu flächig abstrakt. Bitte mitbringen: festes Papier, Karton (ggf. Leinwände), Acrylfarben, Pinsel, Spachtel, Wasserbehälter, Schreibzeug, Schürze, Fön. Materialgeld für Strukturpaste/ Gele (ca. 4,00-8,00 €). www.videokursinfo.de

**24130**  
Sa, 10.00-15.00 Uhr, 21.04.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Franziska Lemaitre 20,00 €

### Rost – „Kreatives Rosten“ auf Acrylbildern oder Objekten

Wir lassen die Flächen rosten, von rostig rotbraun bis sanft orange, grob oder fein. Mit von mir gezeigten Acrylmaltechniken entstehen so einmalige, teilweise sehr vielfarbige Oberflächen. In Verbindung mit Acrylfarbe/Struktur ist es dann immer wieder eine Überraschung, wie sich die Rostgrundierung verändert. Wir arbeiten nicht nur mit Fertigprodukten, sondern mischen unsere eigenen, ganz individuellen (stark oder schwach

rostende) Grundierungen an. Bitte mitbringen: Malaurüstung/Acryl, Leinwände, Karton, Materialgeld ca. 5,00-10,00 €. www.videokursinfo.de

**24129**  
Fr, 18.30-20.30 Uhr 20.04.  
So, 10.00-17.00 Uhr 22.04.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Franziska Lemaitre 36,00 €

### Tierisches in Acryl

Den geliebten Hausperser für immer zu haben, die verrückte Henna von nebenan auf der Leinwand einfangen oder den Tiger in dir rauslassen. Lust, Tiere mal naturgetreu, komisch oder frei interpretiert zu malen? Bitte mitbringen: Vorhandene Farben, Pinsel, Malgründe

**24132**  
Do, 9.30-12.00 Uhr, 5x, ab 01.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Ilka Walter 56,00 €

### Blütenrausch in Acryl

Blüten abstrakt oder naturnah großformatig auf die Leinwand bringen. Passend zum Frühling schaffen wir Blütenräume auf großen Formaten. Wir werfen einen Blick auf große Blumenmalereien wie z. B. Georgia O'Keefe. Bitte mitbringen: Vorhandene Farben, Pinsel, Malgründe

**24133**  
Fr, 9.30-12.00 Uhr, 6x, ab 16.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Ilka Walter 67,00 €

### Ein Tag in den Bergen

Alpenglühnen, Felsstrukturen, Gletscher sind eine große Inspirationsquelle für naturalistische wie auch abstrakte Bilder. Spachteltechniken mit Sand und Strukturpasten in Verbindung mit Acryl- und Dispersionsfarben. Bitte mitbringen: Vorhandene Farben, Pinsel, Malgründe

**24124**  
Sa, 10.00-17.00 Uhr, 19.05.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Ilka Walter 28,00 €

### Entdecke die Kraft deines Striches!

Jeder Mensch hat seinen ganz eigenen Strich und Malstil. Sie lernen anhand verschiedener experimenteller und handwerklicher Techniken, ihren ganz persönlichen Stil zu finden und umzusetzen. Themen wie gegenständliche Malerei, figurliches Zeichnen und abstrakte Malerei werden passend zur jeweiligen Technik angeschnitten. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Zeichenblock (mind. A4), Bleistift, Radiergummi

**24080**  
Di, 9.30-12.00 Uhr, 6x, ab 06.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Ilka Walter 66,00 €

**Experimentelle Malerei  
Für Malerfahrene**

Für die gestalterische Umsetzung erproben und kombinieren wir ungewohnte Techniken und verschiedene Materialien. Genaues Beobachten und die Entwicklung eigener Bildideen werden geschult sowie Grundsätzliches zu Farbenlehre, Hell-Dunkel, Linie, Form und Komposition vermittelt. Bitte mitbringen: Vorhandene Farben, Kreiden, Stifte, Skizzenblock, Pinsel, Wassergefäß, Papiertücher.

www.claudia-goebel-huber.de

**24122**

Mo, 9.00-11.45 Uhr, 9x, ab 05.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Claudia Göbl-Huber 95,00 €

**Experimentelle großflächige Acrylmalerei**

Im freien Umgang mit verschiedenen Motiven werden die individuellen Fantasien auf einem Malgrund umgesetzt. Sie lernen die Grundlagen formaler Aspekte wie Komposition, Proportion und Farbenlehre, die mit Beispielen aus der Kunstgeschichte anschaulich gemacht werden. Kreativ erkunden wir mit breiten Pinseln oder Spachteln die Eigenschaften von Acrylfarben, Kreiden und anderen Materialien.

Bitte mitbringen: Acrylmalblock A2, Farben, vorhandenes Material nach Belieben

**24123**

Di, 9.15-11.30 Uhr, 10x, ab 28.02.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Sylvia Roubaud 80,00 €

**Wege zur Abstraktion**

Neue Wahrnehmungsmöglichkeiten führen uns an eine Fülle von Ausdrucksformen in der abstrakten Bildgestaltung. Wir erleben einen Weg zur eigenständigen künstlerischen Darstellung. Durch das freie Erproben verschiedener Arbeits- und Handlungsstrategien werden wir unsere Wahrnehmungsfähigkeit und den sicheren Umgang mit dem Material schulen. Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen! Bitte mitbringen: vorhandene Malutensilien

**24111**

Do, 9.30-12.30 Uhr, 10x, ab 01.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Claudia Königsmann 143,00 €

**Annäherungen: Grauzonen –  
zwischen Abstraktion und Gegenstand**

Wir interpretieren Erinnerungsbilder frei und setzen diese individuell malerisch um. Wir gestalten Bäume, Menschen, Häuser, Berge etc. als Flächen, Räume und Liniengerüste. Es entstehen abstrakte Bilder, die noch einen Gegenstandsbezug erahnen lassen. Dabei erhalten Sie Grundlagen zur Bildkomposition und Farbenlehre. Verschiedene Techniken und Malmaterialien kommen zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Becher, Leinwände, Schwamm, Ölkreiden, Spachtel, Spachtelmasse

**24125**

Sa + So, 10.00-16.00 Uhr, 2x 31.03. + 01.04.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Barbara Schön 58,00 €


**Action painting**

Ein Wochenende voller Überraschungen, bei einer Malerei, die durch die Dynamik der Bewegung entsteht. Dies kann rasant explosiv geschehen oder meditativ. Jeder Mensch hat seine ureigenen rhythmischen Ausdrucksmuster. Wir bearbeiten große Formate. Als Malgrund eignen sich Pappe, Papier, Leinwand, gemusterte Tapeten, Packpapier usw. Wir verwenden alle vorhandenen Farben, Kreiden, Pigmente. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Acrylmalpapier Pappe oder Leinwand Pinsel Spachtel, alte Arbeiten, Schere und Ponalleim. www.veronika-schattenmann.de

**24128**

Sa, 10.00-17.00 Uhr, 16.06.  
Riemerling, Hauptschule, UG 15 Werkraum  
Veronika Schattenmann 35,00 €

**Encaustic Art – Workshop für leicht  
Fortgeschrittene**

Sie lernen, mit pigmentierten Wachsen umzugehen. Dabei verwenden wir Malplatten, Maleisen, Heißluftgeräte, Schwämme, Malerwalzen und viele Strukturwerkzeuge. Mit den vielfältigen Gestaltungstechniken (z. B. schichtweise Wachsbearbeitung, Malen auf Aquarellkarton/Leinwand/ Holz, Collagen, einfache Drucke) schaffen wir spannende Strukturen, fantasievolle Farbverläufe, abstrakte oder gegenständliche Kunstwerke in verschiedenen Größen. Bitte mitbringen: 2 Spanplatten, 1 Malkarton, Küchenrolle, alte Nylonstrümpfe, Illustrierte oder Fotos. www.encaustic-aigner.de

**24171**

Sa und So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, ab 24.03.  
Riemerling, Hauptschule, UG 15 Werkraum  
Anna Maria Aigner 64,00 €

**Chinesische Tuschmalerei**
**Weg zur Entspannung**

Die Hauptkategorien der traditionellen chinesischen Malerei und Kalligrafie sind Landschafts- und Blumenmalerei, Vogel- und Tiermalerei und die Darstellungen von Menschen. Dem Wunsch nach freiem Ausdruck und Kreativität entsprechen am besten Abbildungen der Natur wie z.B. Wolken, Wasser, Blumen und Bäume. Bitte mitbringen: Wasserbecher, zwei Unterteller, Zeitungspapier, Materialgeld für original chinesische Tusche, Tuschkpinsel und Papier (30,00 €). www.anniechao.de

**24168**

Sa + So, 10.00-16.30 Uhr, 2x 23.+24.06.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Annie Chao-Moraescu 63,00 €

**Druckgrafik – Kaltnadel und Radierung  
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Angeboten wird der künstlerische Tiefdruck, z.B. Kaltnadel, Radierung, Aquatinta, u.a. mit vielen Kombinationen und Sondertechniken. Gelernt werden die Grundbegriffe bis zu den verschiedenen druckgrafischen Möglichkeiten – vom einfachen Schwarzweiß- bis zum Farbdruck, von der einfachen Linienzeichnung bis zur Tonradierung. Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, evtl. Tusche und Feder und vorhandenes druckgrafisches Arbeitsmaterial

**24180**

Mo, 18.00-21.00 Uhr, 10x, ab 27.02.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Roswitha Böhm 110,00 €

**Porzellanmalen**
**Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Gebrauchs- und Zierporzellan sowie Steingut werden nach eigenen und vorgegebenen Entwürfen bemalt. Es werden die verschiedenen Maltechniken erprobt. Nach dem Einbrennen sind die verwendeten Farben spülmaschinenfest. Farben und Pinsel werden im Kurs bereitgehalten.

**24160**

Di, 9.00-11.15 Uhr, 10x, ab 28.02.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, Raum UG 06  
Inge Melcher 80,00 €

**24161**

Mi, 9.00-11.15 Uhr, 10x, ab 29.02.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, Raum UG 06  
Inge Melcher 80,00 €

**24162**

Mi, 19.00-21.15 Uhr, 10x, ab 29.02.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, Raum UG 06  
Inge Melcher 80,00 €

**Kunsthandwerk**
**Arbeiten mit Ton – kreative Entspannung**

Bis der Sommer so richtig in Schwung kommt sind unsere eigenen Dekorationen für Balkon und Garten fertig. Blütenrispen und „schräge Vögel“ als Hingucker im Staudenbeet, ein Frosch für den Gartenteich, eine Echse auf der Steinmauer, Pflanzenstecker, tierische Zaunhocker... Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kosten für Ton (inkl. Glasuren) 3,00 €/Kilo. Bitte mitbringen: Dünne Mülleimerbeutel, Schaschlikspieß, Küchenmesser

**24201**

Mi, 18.30-21.00 Uhr, 6x, ab 07.03.  
HkSbr, Erich Kästner Schule, Werkraum, U16  
Brigitte Wunsch 76,00 €

**Töpfern an der Drehscheibe**

Die Keramikmeisterin zeigt Ihnen wie der Ton auf der Drehscheibe zentriert, aufgebrochen und hochgezogen wird. Jeweils zwei Teilnehmer arbeiten abwechselnd an einer Drehscheibe. Wer gerade nicht dreht, kann mit Aufbautechniken und dem Ausformen von Gipsformen Gefäße herstellen oder die gedrehten Teile mit verschiedenen Dekortechniken verschönern. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Die gedrehten Stücke werden glasiert und gebrannt. Material nach Verbrauch, Kosten für Ton (inkl. Glasuren) 3,00 €/Kilo.


**Gertraud Lutz**

Gertraud Lutz erhielt ihre fachliche Ausbildung im Keramikerhandwerk in Landshut und an der Akademie für Gestaltung in München. Seit vielen Jahren faszinieren mich Ton, Porzellan, Engoben und Glasuren sowie verschiedene Brenntechniken in der Keramik. Jeder, der das Material „Erde“ fühlen, spüren und formen möchte, kann damit beginnen oder sich weiter entwickeln und meine Begeisterung teilen.

Bitte mitbringen: Schwamm, Handtuch, Messer (glatte Schneidefläche, kurze Klinge), Telefonkarte, Plastikfolie

**24202**

Mi, 18.30-21.30 Uhr, 8x, ab 07.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Elena Krafft 120,00 €

**24203**

Sa+So 9.30-17.00 Uhr, 3x, 28.+29.04.  
Mi, 19.30-21.30 Uhr 16.05.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Elena Krafft 80,00 €

**Töpfern: Von „Königskugeln“ und „Froschkönigen“**

Märchenhaft schöne Keramik für Heim und Garten. An zehn Abenden formen Sie in Aufbautechnik Ihre Kunstwerke in Ton. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**24200**

Mi, 18.30-21.00 Uhr, 10x, ab 07.03.  
Putzbrunn, Volksschule, Werkraum  
Claudia Wölfel 110,00 €

**Arbeiten mit Ton – Skulptur (Bildhauerarbeit)**

Aus 10 kg Hubel Ton (schamottiert) werden Sie nach Ihren erarbeiteten Vorstellungen durch Aushöhlen, Schnitzen und Kratzen eine Skulptur formen. Die Skulpturen werden glasiert und gebrannt. Kosten für Ton (inkl. Glasuren) 3,00 €/Kilo. Bitte mitbringen: eigene Werkzeuge, Papier, Bleistift, Holzbrett ca. 30x30 cm, Plastikfolie

**24204**

Mo, 18.45-21.00 Uhr, 4x, ab 12.03.  
Nbb, Volksschule, OG 2.14  
Gertraud Lutz 56,00 €

**Arbeiten mit Ton – Kopf und Hand**

Unsere Gefühlszustände werden aus dem Zusammenspiel von Augen, Gesichtsausdruck, Haltung und Bewegung der Hände dargestellt. Wir fertigen eine Skizze des gewünschten Ausdrucks, besprechen die Umsetzung und formen die Skulptur. Bitte mitbringen: eigene Werkzeuge, Papier u. Bleistift, Holzbrett ca. 30x30 cm, Plastikfolie

**24205**

Fr, 18.45-21.00 Uhr, 4x, ab 16.03.  
Nbb, Volksschule, OG 2.14  
Gertraud Lutz 56,00 €

**Drehseln – Schnupperkurs**

Sie erhalten eine Einführung in den Umgang mit Maschinen, Werkzeugen und Hölzern und haben die Möglichkeit, selbst an einer kleinen Drehselbank (Modellbaumaschinen) zu arbeiten und eigene Werkstücke herzustellen. Sie drehseln Salz- und Pfefferstreuer, Kerzenständer, o.ä. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Material (4 Rohlinge) in der Kursgebühr enthalten.

**24212**

Sa, 9.30-11.30 Uhr, 10.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Erich Spreng 25,00 €

**Holzschnitzen I**

Kurze Einführung in die Werkzeug- und Materialkunde, Kennenlernen verschiedener Schnitztechniken. Schritt für Schritt erarbeiten wir dann ein kleines Objekt von gut zu meisterndem Schwierigkeitsgrad. Bitte mitbringen: Bleistift, Papier, Werkzeuge und Material vom Kursleiter (ca. 8,00 €), in der Kursgebühr enthalten. Kleingruppe

**24207**

Fr, 18.30-21.30 Uhr, 3x, ab 24.02.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Alfred Türck 68,00 €

**Holzschnitzen II**

Wir modellieren aus unserer Fantasie oder nach Vorlagen zuerst eine sinnliche, organische Skulptur (ca. 30 cm) als Tonmodell. Anschließend hauen wir es aus unserem Holzblock heraus und geben der Oberfläche mit Raspeln und Feilen ein persönliches Gesicht. Kleingruppe. Bitte mitbringen: ggfs. eigene Holzstücke, Fundholz, Bleistift, Zeichenmaterial. Werkzeuge und Material (12,00 €) im Kurspreis enthalten.

**24208**

Fr, 18.30-21.30 Uhr, 3x, ab 27.04.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Alfred Türck 72,00 €

**Holzbildhauen**

Wir treten in die Welt der Bildhauerei ein und gestalten frei nach unserer Fantasie eine Skulptur, Mensch oder Tier (ca. 40-50 cm). Kleine Skizzen und Tonmodelle machen unseren Entwurf perfekt. Mit Säge, Schnitzseisen und Raspeln lassen wir unsere Objekte entstehen. So zeigt jede Arbeit seine Individuelle Formensprache. Kleingruppe. Bitte mitbringen: Bleistifte, Zeichenmaterial. Werkzeuge und Material (15,00 €) im Kurspreis enthalten.

**24209**

Fr, 18.30-21.30 Uhr, 4x, ab 15.06.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Alfred Türck 95,00 €

**Steinbildhauen**

Ihre Idee für eine Skulptur entwerfen Sie zunächst in Ton oder auf dem Papier, bevor Sie daran gehen, die gewünschte Form aus Ihrem Stein heraus zu hauen. Nach diesen zwei Wochenenden werden Sie stolz Ihre eigene kleine Skulptur in Händen halten. Material und Geräte werden im Kurs bereitgestellt. Werkzeuggebühr 15,00 € und Material je nach Größe und Art des Steins ab ca. 25,00 € werden im Kurs abgerechnet.

**24206**

Sa + So, 10.00-17.00 Uhr, 4x, ab 21.04.  
Werkstatt: Friedrich-Bergius-Str. 2,  
85635 Höhenkirchen-Sgb.  
Hanns-Christian Luibl 167,00 €

**Steinbildhauen unter freiem Himmel**

Vor wunderschöner Naturkulisse lernen Sie die Grundbegriffe der Steinbearbeitung und Steinbildhauerei Ihre Idee für eine (einfache) Skulptur entwerfen Sie zunächst in Ton oder auf dem Papier, bevor Sie daran gehen, die gewünschte Form aus Ihrem Stein heraus zu hauen. Bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit, in der Werkstatt des Meisters weiter zu arbeiten. Material und Geräte werden im Kurs bereitge-


[www.rettenger.de](http://www.rettenger.de)
**Seit 55 Jahren alles für Heim- und Handwerker**

**Holzzuschnitte, Werkzeug, Parkett, Farben, Kleiseisen, Beschläge, Leisten, Garten und vieles mehr**



**Alte Landstraße 1  
85521 Ottobrunn**  
Tel. 089/608 602 94  
Fax 608 602 96

[www.rettenger.de](http://www.rettenger.de)


stellt. Werkzeuggebühr 15,00 € und Material je nach Größe und Art des Steins ab ca. 25,00 € werden im Kurs abgerechnet.

**24286**

Sa + So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, ab 21.07.  
Werkstatt: Friedrich-Bergius-Str. 2,  
85635 Höhenkirchen-Sgb.  
Hanns-Christian Luibl 95,00 €

**Goldschmieden Crashkurs**

In nur vier Stunden fertigen Sie ein Schmuckstück (Ring, Ohrringe, Anhänger) das so gut wird, dass man es beim Goldschmied ins Schau fenster legen kann. Erleben Sie, wie man in Gold, Silber oder Platin blitzschnell kreiert und lernen Sie dabei die Grundtechniken des Goldschmiedens. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Materialkosten (9,00 €) für die Benutzung des Werkzeugs + weitere Kosten nach Verbrauch für Gold, Silber, Platin und Edelsteine.

**24217**

Fr, 14.00-18.00 Uhr, 23.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Thomas Proft 40,00 €

**24218**

Fr, 18.30-22.30 Uhr, 23.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Thomas Proft 40,00 €

**Glasfusing – Glasschmuck und Accessoires**

Durch das Zerschneiden und wieder zusammen setzen von Glas entstehen viele Möglichkeiten aus normalem Fensterglas ein Kunstobjekt, ein künstlerisches Mobile, einen Schmuckanhänger oder edle Accessoires für den Ostertisch her zu stellen. Wir arbeiten mit farbigem Pulver zum einfärben, Draht zum einschmelzen, Keramikfaser um Durchgänge zu schaffen (z.B. Schmuck an hänger mit Möglichkeit zum durchfädeln). Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte mitbringen: Cuttermesser oder Schere, Glasschneider und Flach-/Kombizange falls vorhanden

**24219**

Sa, 9.30-12.00 Uhr, 2x, ab 24.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Elfriede Kollegger 23,00 €

**Edelsteinketten - Infoabend**

Vorstellung von Material, Werkzeug und gefertigten Ketten. Material-Vorbestellungen werden an diesem Abend angenommen. Sollten Sie Ketten oder Kettenteile haben, mit denen Sie arbeiten möchten, bringen Sie diese bitte mit. Anmeldung erforderlich.

**24223**

Mi, 19.00-20.00 Uhr, 14.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Renate Büttner

**Edelsteinketten – Klassisch oder modern?**

Für jeden Typ die passende Kette! Wir bringen jede Kette auf Vordermann – ob klassische Perlenkette mit edlem Verschluss oder lange moderne Kette. Sie bekommen Anregungen zum Design, Ihrem Geschmack und Typ entsprechend. Sollten Sie defekte Ketten, Kettenstränge oder Einzelteile haben, bringen Sie diese bitte mit. Sie können das gesamte Material im Kurs erwerben. Bitte unbedingt den Informationsabend besuchen!

**24224**

Sa, 10.00-17.30 Uhr, 24.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Renate Büttner 31,00 €

**Glasperlenketten fädeln und häkeln**

Im ersten Teil des Kurses lernen Sie, Perlenketten zu nähen und zu fädeln. Danach fertigen wir Rundhäkelketten, die ebenso einfach und schnell herzustellen sind. Diese spiralförmigen Schlauchketten passen zu jedem Stil und können jeder Garderobe angepasst werden. Lassen Sie sich von der Arten- und Farbenvielfalt dieser sehr wirkungsvollen Ketten begeistern! Material kann bei Kursleiterin bestellt werden (Tel. 089/428343)

**24232**

Mo, 18.30-21.00 Uhr, 2x, ab 23.04.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Johanna Deuter 20,00 €

**Mehrstrangkett en**

Aus vielen Perlensorten lassen sich so unterschiedliche Ketten fertigen, dass Sie zu jeder Garderobe und jedem Anlass eine passende Kette haben. Ob schlicht oder glamourös, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Bitte mitbringen: weißes Knopflochgarn; Häkelnadel 1,5; Schachteln Roncaillesperlen 2,5 mm in zwei Farben; Stoffunterlage. Materialbestellung auch bei Kursleiterin bis eine Woche vor Kursbeginn (Tel. 42 83 43)

**24233**

Mo, 18.30-21.00 Uhr, 2x, ab 19.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Johanna Deuter 20,00 €

**Seifenwerkstatt**

Arbeitsweise und Umgang mit flüssiger Seife, Parfüms und noch vieles mehr wird Ihnen in dieser Seifenwerkstatt gezeigt. Mit originellen Formen und Düften sind diese Seifen kleine, ganz persönliche Geschenke oder auch ein dekorativer, wohlriechender Blickfang im eigenen Badezimmer. Bitte mitbringen: Messer, Unterlage, Geschirrtuch, Marmeladengläser, Materialkosten (ca. 12,00 €).

**24235**

Mo, 18.30-21.00 Uhr, 12.03.  
HkSbr, Erich Kästner Schule, Küche  
Johanna Deuter 10,00 €

**Ikebana**

Sie stecken nach den Regeln einer japanischen Ikebana-Schule moderne Arrangements, die gut in unsere westliche Wohnkultur passen. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen - bitte bei der Anmeldung angeben.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 12,00 €, Garten- und Haushaltsschere, flache Schale, zylindrische Vase/Krug, Steckigel. Gefäße und Steckigel können ausgeliehen bzw. Steckigel erworben werden.

**24237**

Sa, 13.30-15.30 Uhr, 12.05.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134  
Angelika Denig 11,00 €

**Sommerliches Ikebana**

Wir gestalten ein Arrangement, das Wasser betont und Kühle ausstrahlt. Sie stecken nach den Regeln einer japanischen Ikebana-Schule moderne Arrangements, die gut in unsere westliche Wohnkultur passen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 12,00 €, Garten- und Haushaltsschere, flache Schale, zylindrische Vase/Krug, Steckigel. Gefäße und Steckigel können ausgeliehen bzw. Steckigel erworben werden

**24238**

Sa, 13.30-15.30 Uhr, 14.07.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG 06  
Angelika Denig 11,00 €

**Naturfloristik – Frühlingskranz**

Aus verschiedenen Materialien wie Efeu, Buchsbaum, Gräsern usw. wickeln wir einen wunderschönen Frühlingskranz, der auch zum Trocknen geeignet ist. In den Kranz werden drei Reagenzgläser eingearbeitet, die mit Schnittblumen bestückt werden. So bleiben die Blüten lange frisch und können ausgetauscht werden. Bitte beachten Sie, dass bei einer Abmeldung zwei Tage vor dem Kurstag das Materialgeld (18,00 €) nicht zurückerstattet werden kann. Bitte mitbringen: Handschuhe, Gartenschere, Messer mit kurzer Klinge, Zange, Zeitung

**24239**

Fr, 18.00-21.00 Uhr, 23.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Claudia Kouskous 28,00 €

**Naturfloristik –**
**Supermarktstrauß aufpeppt!**

Sie erleben, wie aus einem „einfachen Supermarktstrauß“ mit natürlichen Zusatzmaterialien wie Zweigen, Moos, Bast, getrockneten Gräsern und Fruchtständen, ein schöner Strauß arrangiert wird. 16,00 € Materialkosten für zehn Rosen, Gräser, Blätter, pro Werkstück sind im Kurspreis enthalten. Zzgl. Kosten für evtl. weitere Dekorationen (Schleifen, Steckdekorationen, etc.). Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer mit kurzer Klinge, Zeitung.

**24240**

Fr, 18.30-21.30 Uhr, 04.05.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Claudia Kouskous 28,00 €

**Fotografie**

**Einsteigerkurs für digitale Spiegelreflexkameras**

Schnappschüsse sind passé. Wir zeigen Ihnen, wie gute Fotografien ohne Programmautomatik entstehen. In diesem theoretischen Kurs vermitteln wir Ihnen die nötigen Basiskenntnisse. An zwei Abenden lernen Sie das Potential Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera zu nutzen. Anhand von Bildbeispielen werden wir uns dem Einsatz unterschiedlicher Brennweiten nähern. Die Begriffe Schärfentiefe, Blende, Verschlusszeit, ISO, Weißabgleich und Kelvin werden erläutert. Bitte mitbringen: Kamera und Bedienungsanleitung.

Kursleiter:  
Dorothe Willeke-Jungfermann 36,00 €

**24600**

Mo, 18.00-20.30 Uhr, 2x, ab 06.02.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140

**24601**

Mo, 18.00-20.30 Uhr, 2x, ab 05.03.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134

**24602**

Mo, 18.00-20.30 Uhr, 2x, ab 16.04.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140

**24603**

Mo, 18.00-20.30 Uhr, 2x, ab 07.05.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140



### Digitale Spiegelreflexkamera – Grundlagen der Fotografie

Sie haben eine digitale Spiegelreflexkamera und fotografieren bisher nur mit den automatischen Funktionen? Dieser Kurs richtet sich an Ein- und Aufsteiger, die mit einer digitalen SRK fotografieren und ihre Erfahrungen mit der (digitalen) Fotografie auf eine solide Basis stellen wollen. Es werden Kamerafunktionen und Grundkenntnisse leicht verständlich vermittelt und im Praxisteil umgesetzt. Zur Abrundung werden Fragen zur Bildgestaltung und nützlichem Zubehör beantwortet.

Bitte mitbringen: Kamera, Bedienungsanleitung, Stativ (falls vorhanden)

**24609**

Fr, 18.00-20.30 Uhr 20.04.  
Sa, 9.00-18.00 Uhr 21.04.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Bernhard Jungwirth, Richard Bernt 65,00 €

### Fotografie Basiskurs. Learning by doing.

Schalten Sie Ihre Programmautomatik aus und gehen mit uns auf Entdeckungsreise in die Welt der digitalen Fotografie. An drei Abenden erhalten Sie das theoretische Basiswissen, um das Potential Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera besser zu nutzen. Die Wechselwirkung von Blende und Verschlusszeit und ISO wird ebenso erläutert, wie der Einfluss der Brennweiten auf Ihr Bildergebnis. Neben der theoretischen Einführung werden wir die erworbenen Kenntnisse anhand praktischer Übungen vertiefen.

Bitte mitbringen: Kamera und Bedienungsanleitung

**24604**

Mo, 17.30-20.00 Uhr, 3x, ab 18.06.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140  
Dorothe Willeke-Jungfermann 54,00 €

### Workshopreihe ‚Zum besseren Bild‘

Standardsituationen gekonnt meistern, das ist das Ziel des Workshops. Ausgehend von den Grundlagen der Fotografie diskutieren wir dabei die Bilder der Teilnehmer und verbessern so das Wissen über die Zusammenhänge beim Fotografieren und das Herangehen bei bestimmten Aufgabenstellungen. Dabei arbeiten wir uns durch die unterschiedlichen fotografischen Themengebiete wie Porträt, Landschaft, Architektur (Städteaufnahmen), Event- und Streetfotografie etc. durch und gehen auch auf die Besonderheiten z.B. der Reisefotografie ein. Je nach Themengebiet wird dann auf die speziellen Eigenheiten und die an Fotograf und Ausrüstung gestellten Anforderungen detailliert eingegangen. Mit Aufgabenstellungen während und zwischen den Treffen wird das Besprochene geübt und vertieft.

Bitte mitbringen: Kamera, Stativ

**24615**

Mi, 18.00-21.00 Uhr, 5x, ab 29.02.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Karl Heinz Hitzlberger 66,00 €

### Porträtfotografie mit einfachen Mitteln

Auch wenn kein professionelles Studio zur Verfügung steht können wirkungsvolle Porträts entstehen. Wir lernen mit vorhandenem Licht (available Light) und diversen Reflektoren ein Model zu beleuchten. Dazu suchen wir interessante Plätze in der Umgebung und lernen unterschiedliche Brennweiten, Blenden und Belichtungszeiten für einen kreativen und spannenden Bildaufbau einzusetzen. Anschließend lernen wir wie ein Model mit einfachen Blitzgeräten effektiv in Szene gesetzt werden kann. Zur Umsetzung unserer Ideen steht uns ein Model einen ganzen Tag zur Verfügung. Modellgeld 20,00 € in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: digitale oder analoge Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera, Blitzgerät (falls vorhanden)

**24612**

Do und So, 18.00-21.00 Uhr, 2x, ab 14.06.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140  
Karl Heinz Hitzlberger 57,00 €

### Fashion-Studiofotografie für Einsteiger

Nicht jedem steht die Möglichkeit offen in einem professionell ausgestatteten Studio Fashionaufnahmen zu machen. Dass auch professionelle Fotos in einem normalen (Wohn-)Raum möglich sind wird in diesem Kurs gezeigt. Nach einem Vorbereitungsabend arbeiten wir mit einem geübten Model einen Tag lang mit Studioblitzern, Reflektoren und einem Hintergrundsystem. Jeder Teilnehmer hat dabei auch Zeit seine Ideen mit dem Model umzusetzen. Im Fokus des Kurses liegt zum einen das Kennenlernen der Arbeit mit Studioequipment aber auch das interaktive Arbeiten mit einem Model. Bitte mitbringen: SLR mit Blitz-Mittelnkontakt oder eingebautem Blitz.

**24610**

Mi und So, 18.00-21.00 Uhr, 2x, ab 25.04.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Karl Heinz Hitzlberger 91,00 €

### Grundlagen der Makrofotografie

Wir tauchen ein in die faszinierende Welt der kleinen Dinge. Sowohl in der Natur als auch im täglichen Umfeld ergeben sich immer wieder neue Motive, die aber durch ihre Kleinheit schwer zu fotografieren sind. Deshalb werden wir uns intensiv mit den Grundlagen der Makrofotografie auseinandersetzen. Anhand von praktischen Übungen werden zuerst die Grundlagen an Blumen und diversen Gegenständen im Schulungsraum angewandt und dann die

Ergebnisse diskutiert. Bitte mitbringen: digitale oder analoge Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera mit der Möglichkeit der Naheinstellung, Materialgeld 5,00 €

**24617**

So, 10.00-18.00 Uhr, 15.07.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG, Werkraum  
Karl Heinz Hitzlberger 43,00 €

### Kreative Fotografie

Ambitionierte Amateure haben im Kurs die Möglichkeit, neue Ideen zu entwickeln und gemeinsam beschlossene Fotothemen zu realisieren. Diese können in der jährlich im Januar stattfindenden Fotoausstellung präsentiert werden (als Aufsichtsbilder oder in Form einer Tonbildschau). Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft zur Teilnahme über mehrere Semester und fotografisches Engagement auch außerhalb des Kurses. Bevorzugtes Arbeitsgerät ist die digitale Spiegelreflexkamera, aber nicht Bedingung.

Die Praxis erfolgt im Rahmen von 4-5 Exkursionen, entweder am Wochenende oder werktags abends. Genaue Festlegung der Kurstermine und der Exkursionen am ersten Kurstag. Ca. zweiwöchentlich

**24613**

Mo, 19.00-21.00 Uhr, 8x, ab 05.03.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134  
Karl Heinz Hitzlberger 71,00 €

**24614**

Mi, 19.00-21.00 Uhr, 8x, ab 18.02.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134  
Gerald Bauerfeind 71,00 €

### Arbeitskreis Fotografie

„Die ersten 10.000 Aufnahmen sind die schlechtesten.“ (Helmut Newton, 1920)

Die Schärfung des fotografischen Blicks, kreative Bildgestaltung sowie Fotodiskussionen bilden die Kernpunkte des Seminars. Mit Referaten (auch eigenen) über Bildkomposition, Kamertechnik oder Bildbearbeitung sowie mit der Erstellung kurzer vertonter Bildserien wirken die Teilnehmer aktiv an der Gestaltung des Programms mit. In der jährlichen Fotoausstellung im Wolf-Ferrari-Haus kann jeder Teilnehmer seine Arbeiten einer breiten Öffentlichkeit präsentieren. Zusätzlich zwei Halbtagesexkursionen und eine Wochenendreise (nicht in der Kursgebühr enthalten). Ca. zweiwöchentlich.

**24620**

Do, 19.00-21.00 Uhr, 10x, ab 15.03.  
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 134  
Gudrun Höben, Michael Bernhard 89,00 €

### Jahresfotoausstellung des Arbeitskreises Fotografie – Thema „Menschen“

Jeder Mensch ist einzigartig. Was Menschen ausmacht, haben die Teilnehmer des Arbeitskreises Fotografie der vhs SüdOst fotografisch eingefangen.

**Vernissage: Freitag, 13.4.2012, 19.00 Uhr**  
Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus, Festsaal und Foyer  
Veranstalter: Arbeitskreis Fotografie  
der vhs SüdOst Eintritt frei

**Dauer der Ausstellung: bis So., 29.4.2012**

Bitte beachten Sie auch die zahlreichen Angebote zur digitalen Bild- und Videobearbeitung bzw. dem Umgang mit Digitalkamera und Computer im Fachbereich Beruf/EDV ab Kursnummer 59600.

**Textiles Gestalten**

**Patchwork-Club**

Sind Sie Patchworkerin? Hätten Sie Lust, andere Gleichgesinnte kennen zu lernen? Wir treffen uns einmal im Monat – zum Plaudern, zum Informations- und Erfahrungsaustausch und Vorstellen von Techniken und Büchern/Zeitschriften. Interessiert? Wir freuen uns auf Sie!

**24701**

Mo, 18.30-21.00 Uhr, 5x, ab 12.03.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, OG K3  
Ute Maier 12,00 €

**Filzen**

Filzen ist eine Jahrtausende alte und faszinierende Technik. Vom einfachsten Filzstück, dem Ball, arbeiten wir uns vor bis zum Hohlkörperfilzen mit Schablone und fertigen so zum Beispiel eine Tasche oder Schuhe/Pantoffeln. Vorlagen sind vorhanden und können nach eigenen Vorstellungen abgewandelt werden. Wolle zum Filzen ist im Kurs erhältlich. Kosten nach Verbrauch (pro Knäuel 1,00 €). Bitte mitbringen: Handtuch, Schneebesen (ggfs. Milchschaumer), Schüssel, geriffelte Gummi- oder Bambusmatte, Luftpolsterfolie, Latexhandschuhe

**24702**

Mo, 18.30-21.00 Uhr, 2x, ab 07.05.  
Nbb, Haus für Weiterbildung, UG, Werkraum  
Elena Krafft 22,00 €

**Stricken ist wieder in!**

Ob bunte Stulpen, Socken, Massagesocken, Schals, Schloss-Pantoffeln, Handschuhe, etc. – Stricken ist eine einfache Handarbeitstechnik, leicht zu lernen, vielseitig, kreativ, entspannend. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Ab- und Zunehmen, das Ausrechnen des Halsausschnittes, usw. Material kann bei der Kursleiterin (Tel. 089/428343) bestellt werden. Wird im Kurs abgerechnet.

**24705**

Do, 18.30-21.00 Uhr, 4x, ab 01.03.  
Otb, Schule III, Gebäude B, EG 05  
Johanna Deuter 40,00 €



**Schneidern**

Alle Schneiderkurse und der Informationsabend finden statt in der Schule 1, Handarbeitsraum (Zugang über Gartenstraße).

**Schneiderwerkstatt – Informationsabend für Anfänger**

Besprechung von Material und Kursablauf. Nähmaschinen können für die Dauer des Kurses ausgeliehen werden. Leihgebühr pro Kurs 10,00 €.

**24800**

Do, 19.00-21.00 Uhr, 09.02.  
Helga Horstmann-Hausam kostenfrei

**Kleine Näharbeiten sowie Einführung in den Gebrauch Ihrer Nähmaschine**

Sie lernen Tipps und kleine Tricks beim Ausbessern Ihrer Kleidungsstücke, Einnähen von Reißverschlüssen, Hosen und andere Kleidungsstücke kürzen, sowie verschiedene Nähtechniken. Auch der Umgang mit der eigenen Nähmaschine wird gezeigt. Bitte mitbringen: Zu ändernde Kleidung und ggfs. Reißverschluss.

**24802**

Sa, 9.00-13.00 Uhr, 03.03.  
Helga Horstmann-Hausam 21,00 €

**24804**

Sa, 9.00-13.00 Uhr, 24.03.  
Helga Horstmann-Hausam 21,00 €

**24805**

Sa, 9.00-13.00 Uhr, 21.04.  
Helga Horstmann-Hausam 21,00 €

**24806**

Sa, 9.00-13.00 Uhr, 12.05.  
Helga Horstmann-Hausam 21,00 €

**24807**

Sa, 9.00-13.00 Uhr, 28.07.  
Helga Horstmann-Hausam 21,00 €

**Schneiderwerkstatt I**

In diesem Kurs lernen Sie u. a. wie Sie Änderungen ganz leicht selber machen. Auch Kissen, Vorhänge, Kinderkleidung und Kleidung für sich selbst können Sie im Kurs anfertigen. Bitte mitbringen: Stoffkreide, Stifte, Schnittpapier, Metermaß, Nähnadeln, Schere, Faden, Stoff.

**24808**

Mo, 18.00-21.00 Uhr, 6x, ab 05.03.  
Helga Horstmann-Hausam 79,00 €

**24809**

Mo, 18.00-21.00 Uhr, 6x, ab 30.04.  
Helga Horstmann-Hausam 79,00 €

**24810**

Mo, 18.00-21.00 Uhr, 6x, ab 25.06.  
Helga Horstmann-Hausam 79,00 €

**Schneiderwerkstatt II**

Dieser Schneiderkurs ist für alle gedacht, mit Hilfe von einfachen Schnitten schöne und praktische Kleidung herzustellen, oder verändern möchten. Bitte mitbringen: Stoffkreide, Stifte, Schnittpapier, Metermaß, Nähnadeln, Schere, Faden, Stoff.

**24812**

Di, 18.45-21.00 Uhr, 8x, ab 28.02.  
Helga Horstmann-Hausam 79,00 €

**24814**

Di, 18.45-21.00 Uhr, 8x, ab 15.05.  
Helga Horstmann-Hausam 79,00 €

**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Schneidern Sie Ihr Lieblingsoutfit anhand von einfachen Schnitten oder verändern Sie Ihre Kleidung nach Ihren Wünschen. Bei der Modell- bzw. Stoffauswahl berät Sie die Kursleiterin gerne vorab unter Tel.: 42 80 07 oder Mobil: 0172 / 82 30 546. Bitte mitbringen: Modellschnitt oder Schnittheft, Schnittpapier, Stoff, Schere, Nadeln, Nähgarn, Maßband, Stoffkreide und Stifte – die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.

**24816**

Do, 19.00-21.15 Uhr, 8x, ab 01.03.  
Margot Mumbauer 79,00 €

**Spiele**

**Einsteigerkurs Boule (Pétanque)**

Boule ist ein Sport der unabhängig von Alter und Geschlecht gespielt werden kann. Allgemeine Einführung in das Spiel, Kleine Regelkunde, verschiedene Grundtechniken, Legen aus der Hocke, aus dem Stand. Pétanque Partie unter Berücksichtigung der geübten Inhalte. Legeübungen (Sportabzeichen Deutscher Petanqueverband). Schießtechnik Übungen. Bitte mitbringen: eigene Boulekugeln (falls vorhanden)

**24509**

Sa, 14.00-17.00 Uhr, 4x, ab 05.05.  
Treffpunkt: Haus für Weiterbildung, OG K3  
Helmut Zenker 10,00 €

**Boule-Club**

Wir treffen uns an 4 Samstagnachmittagen und messen uns in Turnieren. Einsteiger sind willkommen und werden im Spiel eingewiesen. Anmeldung erforderlich. Bitte mitbringen: eigene Boulekugeln (falls vorhanden)

**24510**

Sa, 14.00-17.00 Uhr, 4x, ab 15.09.  
Treffpunkt: Haus für Weiterbildung, OG K3  
Helmut Zenker 10,00 €

**VHS-Kegelgruppe**

Unsere Stammspieler suchen dringend neue Kegler. Kommen Sie zu uns! Viel Spaß ist garantiert! Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen. Einstieg jederzeit möglich. Gebührenberechnung erfolgt anteilig ab Anmeldung. Wir kegeln 14-täglich, auch während der Schulferien.

**24511**

Di, 19.15-22.30 Uhr, 12x, ab 03.04.  
Nbb, Sportzentrum, Kegelbahn  
Gisela Schwab, Emanuel Kugiumutzis 55,00 €

**Stoffe, Kurzwaren, Schneiderbedarf und Wolle**

**Stoffstudio Ottobrunn im Isarcenter**

Unterhachinger Straße 28  
85521 Ottobrunn  
Tel. 089 / 609 31 31



**Stoff Creativ am Pep**

Charles-de-Gaulle-Str. 2-3  
81737 München  
Tel. 089 / 450 81 850

**Modische Stoffe • dekorative Stoffe • Trachtenstoffe • Kurzwaren  
Patchwork-Stoffe und Zubehör**

**10% Ermäßigung für Teilnehmer eines Nähkurses der vhs  
bei Vorlage einer aktuellen Kursbescheinigung!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Kochen und Spezialitätenküche

Bitte beachten Sie: Die Materialkosten für die einzelnen Kochkurse werden zusammen mit der Kursgebühr vor Kursbeginn eingezogen. Siehe auch „AGBs“.

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen ein Geschirrtuch, eine Schürze, mehrere kleine verschließbare Gefäße und ein scharfes Küchenmesser mit. Falls nicht anders angegeben finden alle Kurse in der Küche der Erich Kästner Schule, Brunthaler Str. 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn statt.



### Fischküche

#### Aus Fluss und Meer

Ein ausgewogener und gesunder Speiseplan beinhaltet auch Fischgerichte. Die große Auswahl an Salz- und Süßwasserfischen bietet die Grundlage für Alltagsgerichte und auch solche für ganz besondere Anlässe. Lebensmittelpauschale 18,00 € inkl.

**24900**

Di, 18.00-21.00 Uhr,  
Elisabeth Schmid

 06.03.  
30,00 €

#### Fischgerichte sommerlich leicht

Fischbällchen mit Chili-Ingwer-Remoulade; mariniertes Wildlachs auf Quetschkartoffeln; Saiblingsfilet auf gedünstetem Kohlrabi; gebratener Kabeljau auf Spitzkohl. Lebensmittelpauschale 15,00 € inkl.

**24902**

Do, 17.30-21.00 Uhr,  
Hans Montag

 29.03.  
27,00 €

#### Fischgerichte vom Roten Meer

Fischgerichte haben im Mittelmeerraum eine lange Tradition. An diesem Abend möchte ich Ihnen eine bekömmliche und schmackhafte Zubereitungsart mit Vor- und Hauptspeise zeigen. Dazu werden wir eine leckere Beilage und eine raffinierte Fischsauce zaubern. Abgerundet wird der Abend mit einer verlockenden Nachspeise. Lebensmittelpauschale (mit alkoholfreien Getränken) 19,00 € inkl.

**24903**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,  
Dr. Essam Bolous

 11.07.  
33,00 €

### Vegetarische Küche

#### Gemüse – delikats und variabel

An diesem Abend erhalten Sie beim Kochen leckerer Rezepte zahlreiche Anregungen für die vielfältigen Möglichkeiten einer abwechslungsreichen und gesunden Gemüseküche. Lebensmittelpauschale 12,00 € inkl.

**24905**

Di, 18.00-21.00 Uhr,  
Elisabeth Schmid

 27.03.  
24,00 €

#### Von der Wiese auf den Tisch

Wir verwenden die Frühjahrskräuter, die besonders würzig und vitaminreich sind. Wir können z.B. einen Frühlingsalat, gefüllte grüne Pfannkuchen, oder einen Gierschauflauf zubereiten und als Nachtisch ein Veilchensorbet. Dabei lernen Sie die verschiedenen Wildkräuter der jeweiligen Saison und ihre Wirkungsweisen auf unsere Gesundheit kennen und welche Teile wie zubereitet werden können. Bitte beachten Sie auch die Wildkräuterführungen (Nr. 12810 und 12812) der Dozentin! Lebensmittelpauschale 10,00 € inkl.

**24906**

Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
Ulrike Windsperger

 30.04.  
22,00 €

#### Raffiniert Vegetarisch

Längst ist fleischlose Küche nicht mehr langweilig und eintönig! Aufregende Zusammenstellungen, raffinierte Gewürze, anregende Kräuter, machen die große Auswahl so interessant für jeden Gourmet. Lernen Sie neue Zutaten und überraschende, internationale Gerichte kennen und genießen Sie einen unterhaltsamen Abend in netter Runde. Lebensmittelpauschale 12,00 € in der Kursgebühr enthalten.

**24907**

Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
Claudia Zäch

 07.05.  
24,00 €

### Europäische Küche

#### Gerolltes – von würzig-pikant bis raffiniert-süß

Gerollter Saibling auf Gurken-Ingwersalat; Involuntinis aus der Rinderlende; Filet Wellington mit Bratkartoffeln; Cannoli Siciliani. Lebensmittelpauschale 14,00 € inkl.

**24910**

Do, 17.30-21.00 Uhr,  
Hans Montag

 08.03.  
26,00 €

#### Fusion und Cross-over

Eine geniale Verbindung aus exotisch asiatischer und frisch mediterraner Küche, kreiert von den innovativen und unkomplizierten Köchen Kaliforniens. Ungewöhnliche Kombinationen und raffinierte Rezepte machen diese Küche so besonders. Lebensmittelpauschale 12,00 € inkl.

Bitte mitbringen: Küchentuch, evtl. einen Wok, mehrere kleine verschließbare Gefäße, scharfes Küchenmesser

**24911**

Do, 17.30-21.00 Uhr,  
Claudia Zäch

 15.03.  
24,00 €

#### Trendküche à la Mälzer, Oliver und Co.

Diese Küche ist jung, schnörkellos und unkompliziert. Klassiker werden neu gestaltet, Neues mit Altem kombiniert und durch ungewöhnliche Kombinationen erlebt man einige Überraschungen. Die Gerichte sind mit weitgehend saisonalen und regionalen Zutaten ohne unnötigen Aufwand leicht nachzukochen. Lebensmittelpauschale 12,00 € inkl.

**24912**

Di, 17.30-21.00 Uhr,  
Claudia Zäch

 20.03.  
24,00 €

#### Wrap it!

Die Grundidee ist in vielen ethnischen Küchen nicht neu, die Umsetzung allerdings ein echt neuer und cooler Trend. Eine weiche Teighülle umschließt eine Füllung die z. B. exotisch indisch oder thailändisch sein kann, feurig mexikanisch, fruchtig-frisch kalifornisch oder würzig mediterran. Eine echte Überraschung für Ihre Gäste! Lebensmittelpauschale 13,00 € inkl.

**24913**

Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
Claudia Zäch

 26.03.  
27,00 €



**DONNERSTAG  
VEGGIETAG**

Wir unterstützen die Aktion:  
**Donnerstag ist Veggietag**

Dies ist eine Aktion, die zu einem fleischfreien Wochentag in Deutschland aufrufen möchte. Mit einem Tag ohne Fleisch und Fisch leistet jeder einen Beitrag für seine persönliche Gesundheit und die anderer, sowie zum Schutz von Umwelt und Tieren. Weitere Info's finden Sie unter [www.donnerstag-veggietag.de](http://www.donnerstag-veggietag.de)



*Tina & Thomas Reiter*  
**WEINSTUBE**  
*am Rathaus*

**Mo. - Fr. 11.30 - 24 Uhr • Sa. 10 - 24 Uhr**  
**Sonn- und Feiertag geschlossen**  
**Rathausstr. 10 • Ottobrunn • Tel. 609 59 59**  
Wir empfehlen uns für Feiern bis 60 Personen

**Fingerfood und Partysnacks**

Zaubern Sie kleine Köstlichkeiten für Ihre Gäste, die ohne viel Aufwand – ohne Besteck und Geschirr – genossen werden können und jedem Büfett eine besondere Note geben. Ein Abend ist der asiatischen, der andere der mediterranen Küche gewidmet. Lebensmittelpauschale 22,00 € inkl.

**24914**

 Di, 17.30-21.00 Uhr, 2x,  
 Claudia Zäch


 ab 17.04.  
 36,00 €

**Gerichte aus dem Dampfgarer – die ideale Zubereitungsmethode für die schlanke Linie**

Heilbutt auf Rucola; Vanillespinat mit Tomatensalsa; gedämpfte Lammlaiberl mit Bohnen-Kräuter-Pesto; gedämpfte Brasse auf Limonensauce; gedünsteter Waller auf Butternudeln. Lebensmittelpauschale 15,00 € inkl.

**24915**

 Do, 17.30-21.00 Uhr,  
 Hans Montag


 26.04.  
 27,00 €

**Dippers und Dips**

Wir backen duftende Brote und Kracker und zaubern passende internationale, interessante und schnelle Cremes. Von deftig bis süß passen die auch zu Gemüse und Obst. Lebensmittelpauschale 11,00 € inkl.

**24916**

 Mi, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 02.05.  
 23,00 €

**Kartoffelfreuden**

Von Vorspeise bis Dessert, ob gedämpft, gebacken, gekocht, gebraten, gehobelt, gerieben, ob klassisch oder trendig- die Zubereitungsarten sind unerschöpflich und die Auswahl an heimischen und internationalen Gerichten ist unglaublich. Zudem werden wir eine Degustation von den verschiedensten Kartoffelsorten genießen. Lebensmittelpauschale 12,00 € inkl.

**24917**

 Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 14.05.  
 24,00 €

**Männer an den Herd**

Ein Abend nur für Männer, die Freude und Spaß am Kochen haben und sich gerne Leute einladen. Interessante Gerichte, die zu Wein und Bier passen und auch für den Anfänger gut zu meistern sind. Lebensmittelpauschale 12,00 € in der Kursgebühr enthalten.

**24918**

 Mi, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 23.05.  
 24,00 €

**Strudel-Extase**

Gewickelt, gezogen, gefaltet und gerollt – aus Strudel-, Blätter-, Hefe-, Yuffka- oder Kartoffelteig – fruchtige, herzhaft, pikante, süße, fleischige oder vegetarische Füllungen – vielleicht geraten Sie ob der Vielfalt an diesem vergnüglichen Abend ja in Extase. Lebensmittelpauschale 11,00 € inkl.

**24919**

 Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 11.06.  
 23,00 €

**Literarischer Kochkurs – „Commissario Montalbano“ von Andrea Camilleri**

Wir begleiten den sizilianischen Commissario bei einem mysteriösen Fall und kochen und genießen die handfesten süditalienischen Spezialitäten die in seinem Leben eine so große Rolle spielen. Lebensmittelpauschale 13,00 € in der Kursgebühr enthalten.

**24920**

 Fr, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 22.06.  
 27,00 €

**Provenzalische Küche**

Im Süden vom Meer gesäumt, im Norden die alpinen Hochgebirge und in der Mitte eine zauberhafte Landschaft mit subtropischem Klima, das schafft die besten Voraussetzungen für ein kulinarisches Paradies. In die Nase steigt ein Duft von Olivenöl, Knoblauch, Tomaten, Fisch, Lamm, Thymian und Lavendel. Die Küche ist eindeutig mediterran geprägt, mit französischem Schwerpunkt. Genießen Sie ein aromatisches Menü und denken Sie an Urlaub! Lebensmittelpauschale 11,00 € inkl.

**24921**

 Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 05.03.  
 23,00 €

**Französische Küche – Festliches Fischmenü**

Wir kochen ein leckeres traditionelles provenzalische Menü. Lebensmittelpauschale 13,00 € inkl.

**24922**

 Fr, 17.30-21.00 Uhr,  
 Anne-Marie Maugain


 23.03.  
 25,00 €

**La Spezia und die Cinque Terre**

Wir kochen nach, was in den schönsten Trattorias und Ristorantes der wildromantischen Cinque Terre so angeboten wird! Lebensmittelpauschale 12,00 € inkl.

Heidi Hertel

24,00 €

**24925**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,


 07.03.

**24926**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,

14.03.

**24927**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,

21.03.

**„La cucina di Luigi“ – Italienische Küche**

Luigi kocht weiter! Aus seinem unerschöpflichen Rezepte-Fundus wird er wieder neue opulente, fantasiereiche und raffinierte Rezepte aus seiner Heimat vorstellen und Sie dabei ein wenig neapolitanische Lebensart spüren lassen. Lebensmittelpauschale 15,00 € inkl., Wein wird pro Glas extra berechnet.

Kursleiter: Luigi Tortora

27,00 €

**24929**

Di, 17.30-21.00 Uhr,


 13.03.

**24930**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,

25.04.

**24931**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,

16.05.

**24932**

Di, 17.30-21.00 Uhr,

12.06.

**24933**

Mi, 17.30-21.00 Uhr,

20.06.

**24934**

Di, 17.30-21.00 Uhr,

17.07.

**Italienische Küche – Frühjahrsmenü**

Kulinarische Köstlichkeiten des sonnigen Südens. Lebensmittelpauschale 14,00 € inkl.

**24936**

 Fr, 17.30-21.00 Uhr,  
 Angela La Face Spinelli


 16.03.  
 26,00 €

**Italienische Küche – Sommermenü**

Kulinarische Köstlichkeiten des sonnigen Südens. Lebensmittelpauschale 14,00 € inkl.

**24937**

 Fr, 17.30-21.00 Uhr,  
 Angela La Face Spinelli


 15.06.  
 26,00 €


## Asiatische Küche

### Kochen mit dem Wok

Mit exotischen Zutaten wie Zitronengras, Limonen, Chilis, Kokosmilch, aber auch mit bei uns gängigen Lebensmitteln, zaubern wir rührgebratene Köstlichkeiten aus dem Wok. Die meist asiatischen Rezepte sind im Handumdrehen fertig, also die perfekte Lösung für Ihren täglichen Zeit-Stress beim Kochen. Bringen Sie Ihren Wok mit, denn wir werden auch über die verschiedenen Modelle und ihre Vorzüge sprechen. Lebensmittelpauschale 11,00 € inkl.

**24940**

 Mo, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 27.02.  
 23,00 €

### Sushi

Die Japaner verbinden mit Sushi Ihre ganz eigene Art der Zubereitung von absolut frischen und hervorragenden Zutaten und einer wunderschönen und minimalistischen Präsentation. Erlernen Sie neue ungewöhnlichen Techniken und genießen Sie überraschende Zutaten wie Reissessig, eingelegter Ingwer und Algenblätter. Lebensmittelpauschale 13,00 € inkl.

**24941**

 Fr, 17.30-21.00 Uhr,  
 Claudia Zäch


 06.07.  
 25,00 €

## Indische Küche

### Ayurvedische Kochkunst – Balsam für den Körper

Ayurveda ist wörtlich übersetzt: die Wissenschaft des Lebens. Sie basiert auf einem circa 4000 Jahre alten indischen Wissen über Medizin und Heilkunst. Die Ayurvedische Kochkunst ist deshalb immer Nahrung für Leib und Seele zugleich. Die Speisen, die wir kochen, sind überwiegend leicht zuzubereiten. Sie erfahren Vieles über die Wirkung der südindischen Gewürzmischungen, die wir selber herstellen. Nach einer ayurvedischen Mahlzeit sollte sich der Körper gestärkt und erfrischt fühlen und neue Energie verspüren. Zum Menü werden wir ein Lassi (Joghurtgetränk) oder einen Chai (indischer Gewürztee) reichen. Lebensmittelpauschale (mit alkoholfreien Getränken) 14,00 € inkl.

**24944**

 Sa, 17.30-21.00 Uhr,  
 Dr. Essam Bolous


 24.03.  
 28,00 €


### Düfte des Orients – Indische Küche

Das Geheimnis der indischen Küche liegt in ihrer Vielfalt an Gewürzen und exotischen Düften. Die indische Küche bietet traditionelle Speisen, wie z.B. Polao (Vorspeise mit Reis), Murg Man (Hähnchengericht), Firni Raita (Nachspeise) und viele andere leckere Gerichte. Neue Rezepte! Lebensmittelpauschale 14,00 € inkl.

**24945**

 Do, 17.30-21.00 Uhr,  
 Dr. Essam Bolous


 10.05.  
 28,00 €

### Vegetarische Indische Küche leicht - exotisch - vitaminreich

Die Hauptzutaten der Nahrung in Indien bestehen auch heute noch aus Gemüse, Linsen, Reis, Getreide und Salat. Das harmonischen Zusammenwirken der frischen Zutaten und der Gewürze zeichnen die vegetarischen Köstlichkeiten Indiens aus. Die Gewürze regen den Stoffwechsel an und fördern den Fettstoffwechsel. Sie lernen unterschiedlich abgestimmte Gewürzmischungen kennen. Wir kochen exotische Gemüse-Currys und genießen mit Masala Chai (Gewürztee) die selbstgekochten Köstlichkeiten. Es werden regionale, frische Lebensmittel, nach Möglichkeit aus Bioanbau verwendet.

**24946**

 Do, 17.30-21.00 Uhr,  
 Charanjit Heer


 24.05.  
 28,00 €

### Indisches Fingerfood

Die Fingerfoods Indiens gehören zu den fettesten der Welt und sind kulinarische, exotische Schmankerl. Z. B. Samosas, Pakoras, Papadams, Chutneys, Raita-Dips usw. In diesem Kurs werden wir einige dieser Köstlichkeiten zubereiten. Hierzu genießen wir die Nationalgetränke Lassi oder Masala Chai. Wir verwenden

frische Lebensmittel, nach Möglichkeit aus Bioanbau. Lebensmittelpauschale 16,00 € inkl.

**24947**

 Mi, 17.30-21.00 Uhr,  
 Charanjit Heer


 27.06.  
 28,00 €


### Indische Curry-Gerichte mit Kürbis und Co.

Lebensmittelpauschale 16,00 € inkl.

**24948**

 Do, 17.30-21.00 Uhr,  
 Charanjit Heer


 27.09.  
 28,00 €

## Arabische Küche

### Geheimnisse aus der Wüste

Die Gastfreundschaft und Kochkunst der arabischen Länder hat eine Fülle aromatischer und exquisit gewürzter Speisen zu bieten. So bunt wie die arabischen Völker sind auch die Speisen und Getränke. Ob Fisch, Fleisch, Gemüse, Reis, scharf, würzig oder mild - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch über die kulinarische Tradition dieser Welt werde ich Ihnen viel verraten. Lebensmittelpauschale 14,00 € inkl.

**24950**

 Mi, 17.30-21.00 Uhr,  
 Dr. Essam Bolous


 18.04.  
 28,00 €

### Persische (Iranische) Küche

Wir kochen ein Menü nach traditionellen Rezepten mit speziellen Gewürzen und natürlichen Zutaten. In jedem Kurs neue Rezepte. Lebensmittelpauschale 11,00 € inkl.

**24951**

 Di, 17.30-21.00 Uhr,  
 Margit Arabschahi


 08.05.  
 23,00 €

### Orientalische Vorspeisen

Ein altes orientalisches Sprichwort sagt: Jeder Gast ist ein Geschenk Gottes! Und es lässt sich wohl kaum eine bessere Art denken, einen Gast zu verwöhnen, als ihn mit köstlichen Vorspeisen zu bewirten.

Lassen Sie sich von der Vielfältigkeit der orientalischen Küche inspirieren. An diesem Abend werden wir viele leckere Vorspeisen aus verschiedenen Ländern zaubern. Vegetarisch, Fisch oder Fleisch - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Lebensmittelpauschale 14,00 € inkl.

**24952**

 Mi, 17.30-21.00 Uhr,  
 Dr. Essam Bolous


 13.06.  
 28,00 €


Das Jahr 2012 wird ein voller Genuss...

...mit unserem Verwöhnprogramm:

- 🍷 frische biologische Köstlichkeiten
- 🍷 kulinarische Themenwochen

Altlaufstraße 36 · 85635 Höhenkirchen  
 Tel. 08102 9876 500 · www.da-vinci.arcone-tec.de

**Grillkurse**

An modernen Grillgeräten (auch mit Wok-Einsatz) lernen Sie, wie man Grillgerichte kreativer verfeinern kann. Angefangen bei der Vorspeise über einen raffinierten Hauptgang mit verschiedenen Fleisch- und Gemüsesorten bis hin zu einem exotischen Dessert. Es werden immer neue Rezepte vorgestellt. Der Dozent hat langjährige Erfahrung mit den verschiedenen Grillgeräten. Hauptberuflich ist er Kundenberater beim Werkmarkt Rettenberger, wo er u. a. für die edlen Grills und das Zubehör zuständig ist. Lebensmittelpauschale 12,00 € inkl.

Bitte bringen Sie zu allen Grillkursen ein Geschirrtuch, mehrere kleine verschließbare Gefäße, scharfes Küchenmesser und wetterfeste Kleidung mit. Alle Kurse finden in der Schulküche der Schule I, (Zugang über Gartenstraße), Friedenstr. 28, Ottobrunn statt.  
Kursleiterin: Claudius Dietz 20,00 €

**Grillen mit Pfiff und Fantasie**

**24960**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr,  17.03.

**24961**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 14.04.

**24962**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 19.05.

**24963**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 09.06.

**24965**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 07.07.

**Grillen mit Pfiff und Fantasie – Fischgerichte**

**24964**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr,  30.06.

 **Grillen mit Pfiff und Fantasie**  
**24966**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr,  21.07.

**24967**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 11.08.

**24968**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 18.08.

**24969**  
Sa, 15.00-18.30 Uhr, 22.09.

**Degustationen**

**Weinstile Rotwein**

Rebsorte, Klima, Boden, Wetter prägen den Charakter und die Qualität der Weintraube. Der Weinstil jedoch wird bestimmt durch die Arbeit des Winzers im Keller. Ob jung, fruchtig, schwer, körperreich, opulent – gönnen Sie Ihrem Gaumen eine Reise durch die Vielfalt der Rotweinstile. Lebensmittelpauschale 10,00 € (Wein/Snacks) inkl.

**24985**  
Mi, 19.30-22.00 Uhr, 15.02.  
Wein-Musketier Ottobrunn,  
Rosenheimer Landstr. 94  
Anton Wallisch 31,00 €

**Weinland Frankreich**

An diesem Abend lernen Sie die typischen Rebsorten und die daraus bereiteten Weine der wichtigsten Weinbaugebiete Frankreichs kennen. Entscheiden Sie selbst ob nun der beste Wein aus Bordeaux oder Burgund kommt, oder vielleicht doch aus Südfrankreich, dem derzeit größtem Erzeugergebiet für Weine aus biologischem Anbau. Selbstverständlich kommt auch die Theorie rund um die Weinerzeugung nicht zu kurz. Lebensmittelpauschale 10,00 € (Wein/Snacks) inkl.

**24986**  
Mi, 19.30-22.00 Uhr, 21.03.  
Wein-Musketier Ottobrunn,  
Rosenheimer Landstr. 94  
Anton Wallisch 31,00 €

**Kalifornische Spezialitäten und Weine mit Thomas Fischer und Claudia Zäch**

Zusammen mit Thomas Fischer, Dozent für Weindegustation, stellen ich Ihnen klassische Rezepte aus Kalifornien vor. Dazu gibt es den passenden Wein mit viel Informationen und Geschichten. Lassen Sie Ihr Auto lieber daheim! Lebensmittelpauschale 22,00 € inkl.

**24989**  
Do, 17.30-21.00 Uhr, 22.03.  
HkSbr, Erich Kästner Schule, Küche  
Claudia Zäch, Thomas Fischer 46,00 €

**Weinstile Weißwein**

Rebsorte, Klima, Boden, Wetter prägen den Charakter und die Qualität der Weintraube. Der Weinstil jedoch wird bestimmt durch die Arbeit des Winzers im Keller. Ob jung, fruchtig, schwer, körperreich, opulent – gönnen Sie Ihrem Gau-



men eine Reise durch die Vielfalt der Weißweinstile. Lebensmittelpauschale 10,00 € (Wein/Snacks) inkl.

**24987**  
Mi, 19.30-22.00 Uhr, 25.04.  
Wein-Musketier Ottobrunn,  
Rosenheimer Landstr. 94  
Anton Wallisch 31,00 €



**„Alles Rosa“ – die Welt der Roséweine**

Der Rosewein ist ein Sommerwein. Wir entdecken an diesem Abend die Vielfalt der Roséweine. Ob kräftig fruchtig oder lachsfarben frisch, ob still oder prickelnd, Roséweine bilden eine Klasse für sich und sind nicht nur im Sommer ein Genuss. Lebensmittelpauschale 10,00 € (Wein/Snacks) inkl.

**24988**  
Mi, 19.30-22.00 Uhr, 18.07.  
Wein-Musketier Ottobrunn,  
Rosenheimer Landstr. 94  
Anton Wallisch 31,00 €

Mehr zum Thema Wein lernen - in lockerer Runde mit Gleichgesinnten?

Dann sind unsere **Weinseminarabende** oder ein **VHS-Kurs genau das Richtige.**

Infos unter:  
info@weinmusketier-ottobrunn.de oder direkt im Laden.



WEINMUSKETIER

OTTOBRUNN

Anton Wallisch

*Weinseminare für Weinfreunde*

**WEIN-MUSKETIER OTTOBRUNN**  
Gabi & Anton Wallisch  
Rosenheimer Landstraße 92-94  
OTTOBRUNN

Telefon:  
089-32499158



**Weinkompetenz ganz nah!**

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Mi: 15-19 Uhr  
Do: 14-20 Uhr  
Fr: 13-20 Uhr  
Sa: 10-16 Uhr

**Unser Service:**  
- Weinberatung  
- Wein probieren  
- Geschenkeservice  
- Lieferservice

