

## **Hygieneplan Stand 09.09.2020**

**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmer\*innen, Kursleiter\*innen und Mitarbeiter\*innen,**

mit diesem Hygieneplan wollen wir den Anforderungen gerecht werden, die der Gesetzgeber zur Wiederaufnahme des Kursbetriebes in Präsenz an uns stellt. Das Dokument wird fortlaufend überarbeitet, um den gesetzlichen Regelungen zu entsprechen. Sie können die jeweils aktuelle Fassung online unter <https://www.vhs-suedost.de/corona> einsehen.

Für Ihre und für unsere Sicherheit sind wir darauf angewiesen, strenge Hygienevorschriften umzusetzen. Nur wenn alle mitmachen, können wir den Betrieb wiederaufnehmen und fortsetzen. Durch Ihre Mithilfe gewährleisten Sie einen sicheren Betrieb Ihrer vhs.

Vielen Dank!

### **Inhalt**

1. Intention des Hygieneplans
2. Allgemeine Regelungen
  - a. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Gesundheitskurse:
  - b. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse im Computerraum:
  - c. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse mit Kindern / Jugendlichen
3. Zusätzliche Regelungen für Kursleiter\*innen
  - a. Zusätzliche Regelungen für Kursleiter\*innen von Gesundheitskursen
  - b. Zusätzliche Regelungen für Kursleiter\*innen von Computerkursen:
4. Ergänzende Bestimmungen für Prüfungen
5. Spezifische Regelungen für Mitarbeiter\*innen der vhs SüdOst
6. Sanktionsmöglichkeiten
7. Allgemeine Hygieneregeln in einfacher Sprache

### **1. Intention des Hygieneplans**

Der Hygieneplan stellt für Teilnehmer\*innen, Kursleiter\*innen und Mitarbeiter\*innen der vhs SüdOst allgemeine Verhaltensregeln auf. Diese sind einzufordern und auch zu überwachen, damit der Kursbetrieb in Präsenz durchgeführt werden kann.

## 2. Allgemeine Regelungen

- In den Gebäuden gilt Maskenpflicht. Alle Personen müssen Mund- und Nasenschutz tragen.
- Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln von 1,5 m müssen eingehalten werden.
- Es gelten die allgemeinen Hygieneempfehlungen wie:
  - Nies- und Hustenetikette (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
  - Kein Körperkontakt (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
  - Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- Der Mund- und Nasenschutz darf in den Kursräumen am Platz abgelegt werden, auch hier gilt die Abstandsregel von 1,5 m (gesonderte Regelungen in den Gesundheitsräumen).
- Beim Betreten des vhs Bereichs sind die Hände zu reinigen. Hierfür stehen im Eingangsbereich Desinfektionsmittel bereit. Bei längerem Aufenthalt ist auf ein regelmäßiges Händewaschen mit Seife (ca. 30 Sek.) zu achten
- Das Wegeleitsystem in den Gebäuden ist zu beachten (s. Markierungen und Aushänge).
- Die Gebäude dürfen erst unmittelbar vor Kursbeginn betreten werden und müssen unverzüglich nach dem Unterricht verlassen werden.
- Die Kursräume dürfen nur von angemeldeten Teilnehmern betreten werden
- Die Tische und Stühle müssen nach Gebrauch gereinigt werden, wir bitten unsere Teilnehmer\*innen, die vhs und die Kursleiter\*innen dabei zu unterstützen und den eigenen Platz zu reinigen.
- Für die Verfolgung eventueller Infektionsketten müssen alle Personen der vhs ihre Telefonnummer bekannt geben.
- Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung) ist nicht erlaubt.
- In den Pausenzeiten darf der Raum nur einzeln und nicht von der ganzen Gruppe verlassen werden. Essen und Trinken erfolgt am Sitzplatz.
- Küchen, Gemeinschaftsräume und Umkleidekabinen dürfen nicht genutzt werden. Getränke und Verpflegung müssen selbst mitgebracht werden.
- Toilettengang:
  - Toiletten dürfen nur einzeln und nur während des Kurses, nicht vorher und danach aufgesucht werden (um Stau vor den Toiletten zu vermeiden).
  - Nach dem Toilettengang müssen die Hände (mit Seife für 20-30 Sek.) besonders gründlich gewaschen und abgetrocknet werden.
  - Türklinken sind nach Möglichkeit mit einem Papiertuch oder mit dem Ärmel zu öffnen. Benutze Tücher müssen entsorgt werden.
- Mit (Corona spezifischen) Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- / Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) dürfen Sie den vhs Bereich nicht betreten. Bitte informieren Sie uns darüber unverzüglich.
- Wenn Sie sich vor Kursbesuch in einem Risikogebiet aufgehalten haben, folgen Sie den jeweils gültigen staatlichen Quarantäne- und Covid-19 Testvorgaben, bevor Sie die vhs besuchen.
- Der Selbst-Check zeigt Ihnen, ob einer Kursteilnahme nichts im Wege steht

- Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt und klären Sie, ob Ihrer Kursteilnahme nichts im Weg steht.  
Wenn Sie sich vor Kursbesuch in einem Risikogebiet aufgehalten haben, folgen Sie den jeweils gültigen staatlichen Quarantäne- und Covid-19 Testvorgaben, bevor Sie die vhs besuchen
- Zusätzlich zu den hier aufgeführten Regelungen gelten die Regelungen der jeweiligen Einrichtungen, in denen die vhs die Kurse durchführt.
  - a. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Gesundheitskurse:**
  - Duschen und Umkleiden sind geschlossen, bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung.
  - Die vhs kann keine Matten und Kleingeräte zur Verfügung stellen. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Unterlagen und Geräte mit.
  - In einzelnen ausgewählten Kursen dürfen größere Geräte genutzt werden, diese Kurse sind gesondert ausgeschrieben, die Geräte werden anschließend durch die Kursleitung gereinigt.
  - b. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse im Computerraum:**
  - Tastaturen, Mäuse und Tische sind zu Beginn und Ende der Kurse gemeinsam mit der Kursleitung zu reinigen (Mittel stehen bereit), die Monitore bleiben eingeschaltet.
  - Reinigungsmittel dürfen nicht direkt auf die Geräte gesprüht werden
  - Die Teeküche im EDV-Raum darf nicht genutzt werden
  - Ausdrucke im Computerraum sind zu vermeiden, Ausgabe nur durch Dozenten.
  - Die Klimaanlage darf nicht in Betrieb sein.
  - c. Zusätzliche allgemeine Regelungen für Kurse mit Kindern / Jugendlichen**
  - Die oben genannten Regelungen gelten auch für Kinder und Jugendliche
  - Für Kinder unter 6 Jahren besteht keine Maskenpflicht.

### **3. Zusätzliche Regelungen für Kursleiter\*innen**

- Die maximale Anzahl der Teilnehmer\*innen in den Räumen, die Sitzordnung bzw. Anordnung von Matten und Plätzen in den Gesundheitsräumen sind streng geregelt. Die Sie betreffenden Informationen haben Sie von Ihrem/r Fachbereichsleiter\*in erhalten.
- Diese Anordnung und die Aufstellung der Tische und Stühle darf nicht verändert werden (auch nicht von Teilnehmer\*innen).
- Der Mindestabstand von 1,5 m von Person zu Person darf nicht unterschritten werden, falls es ausnahmsweise kurzzeitig unvermeidlich ist, dann muss eine Maske getragen werden.
- Die Kursleiter\*innen achten darauf, dass die Teilnehmer\*innen die vorgegebenen Abstände zueinander in den Räumen einhalten.
- Kursmaterialien dürfen nicht miteinander geteilt werden, auch keine Stifte.
- Reinigung und Lüften:

- Die Unterrichtsräume sind regelmäßig zu lüften, mindestens 10 min je 60 min Unterricht (kompletter Frischluftaustausch, möglichst Durchzug).  
Sonderregelung in Gesundheitskursen s.u.
- Sämtliche sogenannte benutzte Schmierflächen, also Oberflächen wie Tische, Stuhllehnen, Türgriffe, Fensterklinken und die Sanitäreinrichtungen werden täglich durch eine Reinigungskraft gereinigt.
- Die Lehrkraft reinigt zusätzlich den verwendeten Arbeitsbereich (z.B. Tisch, Stuhl, Lichtschalter, Stift, CD-Player und Fenster- bzw. Türklinken) nach jedem Kurs. Sie stellt die Reinigung aller benutzten Arbeitsplätze durch die Teilnehmer\*innen sicher. Reinigungsmittel werden zur Verfügung gestellt.
- o Die Kursleiter\*innen kontrollieren auf der Teilnehmerliste, ob alle aktuellen Telefonnummern vorhanden sind. Wenn nicht, müssen gleich in der ersten Stunde die Telefonnummern für die Verfolgung eventueller Infektionsketten ergänzt werden.
- o Bei (coronaspezifischen) Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- / Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) müssen die Kursleiter\*innen die Stunde absagen und die jeweilige Fachbereichsleitung rechtzeitig informieren.
- o Teilnehmer\*innen mit Krankheitssymptomen muss die Teilnahme am Unterricht verweigert werden, die Fachbereichsleitung ist darüber zu informieren.
- a. Zusätzliche Regelungen für Kursleiter\*innen von Gesundheitskursen**
- o Körperliche Berührungen sind untersagt. Bitte erläutern Sie Korrekturen ausschließlich mündlich.
- o Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse werden indoor auf höchstens 120 Minuten beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten.
- o In einzelnen ausgewählten Kursen dürfen ausschließlich nach Genehmigung durch die Fachbereichsleitung größere Geräte genutzt werden. Die Geräte werden anschließend durch die Kursleitung gründlich gereinigt. In das Reinigungsverfahren werden Sie von Ihrer Kursleitung eingewiesen.
- b. Zusätzliche Regelungen für Kursleiter\*innen von Computerkursen:**
- o Sämtliche benutzte Tastaturen, Mäuse und Tische sind zu Beginn und Ende der Kurse gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen zu reinigen (Mittel stehen bereit), die Monitore bleiben eingeschaltet.
- o Reinigungsmittel dürfen nicht direkt auf die Geräte gesprüht werden

**Die Verantwortung der Kontrolle der Einhaltung der Hygienevorschriften durch die Teilnehmer\*innen liegt bei den Kursleiter\*innen\*.**

**\* Erläuterung: Alle Teilnehmer\*innen haben sich verpflichtet, sich an die Regeln zu halten, um den Kurs besuchen zu können. Es ist in der Verantwortung jedes einzelnen Teilnehmenden, sich an die Regeln zu halten. Die Kursleiter\*innen kontrollieren die Einhaltung. D.h.: Die Kursleiter\*innen weisen die Teilnehmer\*innen auf die Einhaltung der Regeln hin und ermahnen sie, falls sie sich nicht daranhalten. Sie informieren die Fachbereichsleitung, falls sich Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten. Die Fachbereichsleitung entscheidet dann über die weiteren Schritte.**

Die Hygienemaßnahmen gewährleisten einen sicheren Betrieb der vhs. Kommt es zu einem Krankheitsfall, muss die vhs ggfs. nicht komplett geschlossen werden.

#### **4. Ergänzende Bestimmungen für Prüfungen**

Für die Durchführung von Prüfungen gelten je nach Prüfung besondere Hygienevorschriften. Teilnehmer\*innen, Prüfer\*innen und Aufsichten werden vor der jeweiligen Prüfung individuell darüber in Kenntnis gesetzt.

#### **5. Spezifische Regelungen für Mitarbeiter\*innen der vhs SüdOst**

Der Hygieneplan für die Mitarbeiter\*innen wird dem entsprechenden Personenkreis in einem internen Papier zur Verfügung gestellt und individuell erläutert.

#### **6. Sanktionsmöglichkeiten**

Zuwiderhandlungen gegen das Infektionsschutzgesetz (IfSG) werden mit empfindlichen Bußgeldern geahndet. Da jedoch die vhs solche Bußgelder direkt nicht aussprechen darf, wurden folgende Maßnahmen beschlossen:

Sollten Teilnehmer\*innen den Ermahnungen einer Kursleitung nicht folgen und wiederholt gegen die Verhaltensregeln des Hygieneplans verstoßen, können sie vom Kursbetrieb ausgeschlossen werden, um die Gefährdung anderer zu unterbinden.

Die vhs SüdOst behält sich vor, Personen im Falle der Zuwiderhandlung in Regresspflicht zu nehmen.

## 7. Allgemeine Hygieneregeln in einfacher Sprache

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

alle Regeln sind für Ihre Sicherheit. Wenn Sie helfen, ist es sicher in der vhs SüdOst.

Vielen Dank!

### Hygieneplan

- o Im Haus Masken tragen.
- o 1,5 m Abstand halten.
- o Es gelten die allgemeinen Hygiene-Regeln wie:
  - Nies- und Hustenetikette (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
  - Kein Körperkontakt (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
  - Hände nicht ins Gesicht (Augen, Nase und Mund nicht anfassen)
- o Die Maske darf in den Kursräumen am Sitzplatz abgelegt werden, auch hier gilt die Abstandsregel von 1,5 m.
- o Am Eingang zur vhs Hände reinigen. Desinfektionsmittel ist an der Tür zur vhs. Bei längerem Aufenthalt bitte regelmäßig Händewaschen mit Seife (ca. 30 Sek.)
- o Die Wege in der vhs sind markiert.
- o Kommen Sie pünktlich zum Kurs und gehen Sie gleich nach dem Kurs wieder.
- o Nur angemeldete Teilnehmer dürfen kommen.
- o Für die Verfolgung eventueller Infektionsketten müssen alle Personen der vhs ihre Telefonnummer geben.
- o Sprechen in Gruppen (vor, während oder nach der Veranstaltung) ist nicht erlaubt.
- o In den Pausen darf der Raum nur einzeln und nicht von der ganzen Gruppe verlassen werden. Essen und Trinken am Sitzplatz.
- o Bitte putzen Sie Ihren Platz nach dem Kurs
- o Küchen, Gemeinschaftsräume und Umkleidekabinen benutzen wir nicht. Trinken und Essen bitte selbst mitbringen.
- o Toilettengang:
  - Nur eine Person an Toilette/Waschbecken, nur während des Kurses, nicht vorher und danach (um Stau vor den Toiletten zu vermeiden).
  - Nach dem Toilettengang die Hände (mit Seife für 20-30 Sekunden) besonders gründlich waschen und abtrocknen.
  - Türklinken, wenn möglich, mit einem Papiertuch oder mit dem Ärmel öffnen. Benutzte Tücher wegwerfen.
- o Mit (Corona spezifischen) Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) dürfen Sie den vhs Bereich nicht betreten. Bitte informieren Sie uns sofort.
- o Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt und klären Sie, ob Sie teilnehmen können.