



Erste-Hilfe-Kurs für Teens von 12 - 16 Jahren

Jugendliche werden immer selbständiger. Dadurch können sie häufiger in Situationen kommen, in denen sie ohne die Hilfe von Erwachsenen in Notfällen eigenverantwortlich handeln müssen. Im Kurs werden u.a. folgende Themen besprochen: Notruf absetzen, stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Vergiftungen, Wunden. Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung. Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

66309

Sa, 10.00-13.00 Uhr, 14.01.
Nbb, Zentrum Floriansanger 3, Raum 3/4
Veronika Elhardt 21,00 €

Herznotfälle – erkennen und richtig handeln

Herznotfälle aufgrund von Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Sie können völlig unerwartet zu jeder Tages- und Nachtzeit eintreten. Dann ist es oft lebensentscheidend, ob Augenzeugen und Angehörige schnell und richtig handeln.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie einen Herzinfarkt erkennen und im Notfall richtig helfen können. Wir besprechen außerdem verschiedene Störungen des Bewusstseins und üben die Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

36170

Do, 18.00-20.00 Uhr, 02.02.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, EG 232
Veronika Elhardt 30,00 €

Erste Hilfe für Senioren

Erste Hilfe zu beherrschen ist in jedem Lebensalter wichtig und kann Leben retten. Viele Senioren würden ihr Wissen in Erster Hilfe gerne auffrischen, haben aber Bedenken, den Anforderungen eines solchen Kurses zum Beispiel durch körperliche Einschränkungen nicht gerecht zu werden. Dabei steigt mit zunehmendem Alter die Sorge um den Partner oder um die eigene Gesundheit.

Um Hindernisse und Ängste abzubauen, bieten wir einen Erste Hilfe-Kurs speziell für Senioren an. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, welche Erste Hilfe-Maßnahmen Sie problemlos durchführen können und dass Sie keine Angst haben müssen, etwas falsch zu machen. Dabei gehen wir auch auf Möglichkeiten der Prävention und der Unfallverhütung ein.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

36175

Mi und Mi, 9.30-11.30 Uhr, 2x, ab 01.03.
Otb, Wolf-Ferrari-Haus, UG 140
Veronika Elhardt 40,00 €

vhs.liegt nahe.bringt weiter.